

11月食育だより

令和８年10月27日
上尾市立原市南小学校

～11月は彩の国ふるさと学校給食月間～

埼玉県では、６月と１１月を「彩の国ふるさと学校給食月間」としています。子供たちの、食への関心やふるさとへの愛着を深めると共に、地域の方々に支えられて生きていることを感じ、感謝の心を育むため、地元産の食材を積極的に取り入れます。

本校の給食でも、埼玉県産や上尾市産の食材、地元農家さんから採れたての新鮮なおいしい野菜を使用した献立を取り入れ、「地産地消」の良さをたくさん伝えていきたいと考えています。

埼玉県で作られている(収穫量)全国1位・2位の野菜！

※埼玉県の農林水産業データより

全国1位　里芋



全国2位　ねぎ



全国2位　小松菜



全国2位　かぶ



全国2位　ブロッコリー



全国2位　ほうれんそう



2日のみそけんちん汁では上尾市の地元の農家さん七彩ファームさんで収穫された「長ねぎ」を給食で使う予定です



はしを上手に使って、きれいに食べよう



あなたのはしの持ち方に近いのは、次のどれですか？





左利きの人はこんな形

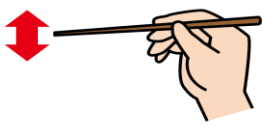
正しいはしの持ち方を確認してみましょう。

【 正しい持ち方は⑤です 】

①１本のはしを、えんぴつを持つように、親指・人差し指・中指で持つ。



②「１」の字を書くように、たてに動かす。



③親指の付け根から、もう１本のはしを通し、薬指で支える。



④上のはしだけを動かして、はし先を開いたりとじたりする。



下のはしは動かしません。

はしを上手に使えると、食べ物をこぼさず、きれいに食べることができます。毎日の食事で使い方を練習していきましょう。