



9/9 2学期身体測定

学校では、毎学期のはじめに、成長の記録として身体測定を行っています。個人差こそありますが、自分の成長を感じることは、本人はもちろん、保護者の皆様にとっても大きな喜びではないでしょうか。

本校では、身体測定の前に、養護教諭によるミニ授業を行っています。今回は、「自分の目を大切にしよう」をテーマに、タブレットやゲームのやり過ぎ、正しい姿勢、画面と目との距離などについて、具体的に指導しました。子供たちは、自分自身の生活を振り返りながら、養護教諭の話を真剣に聞いていました。身体の成長だけでなく、自分の健康を自分で守る意識も、少しずつ育てていきたいと思います。

