



ほけんだより 7月

令和8年7月9日発行
上尾市立原市南小学校
No.4 【さくら連絡網配信】

健康手帳を返却します

定期健康診断が終了しましたので、健康手帳（健康の記録）を返却します。

健康手帳は、生涯を通じて健康を維持していくために、上尾市内の小・中学校で使用しています。（中学校にて中学校用を配付）

本校では、学校にて保管し、学期1回ご家庭に返却し、記載内容の確認をしていただきます。紛失等には十分気をつけ、丁寧に取り扱われますようお願いします。

変更点

- （1）今年度入学児童分より「健康手帳」に代わる「健康の記録」を使用します。
- （2）定期健康診断結果の記載方法が記入から添付になりました。

提出日

7月13日（月）まで

お願い

1年生

- （1）①発育の記録 ②定期健康診断結果を確認してください。
 - （2）身長体重のグラフに記入してください。
 - （3）「発育の記録」ページの〔保護者印（1年4月）〕欄に押印またはサインをお願いします。
- 最後のページには、体力プロフィール（新体力テスト結果）があります。併せてご確認ください。

2～6年生

- （1）表紙：〔組〕〔番〕の記入がない場合は、ご記入ください。
 - （2）4～5ページ「そだつからだ（ていきけんこうしんだん）」
該当学年の〔1学期・保護者印〕に押印またはサインをお願いします。
 - （3）6～7ページ「発育の記録」
身長体重の記録を確認し、7ページのグラフに記入してください。
- 体力プロフィール（新体力テスト結果）も併せてご確認ください。





健康診断結果より

発育の様子(身長・体重の平均)

	男 子		女 子	
	身長 c m	体重 k g	身長 c m	体重 k g
1 年 生	116.6	21.1	115.2	20.7
2 年 生	121.8	24.8	122.6	24.1
3 年 生	128	27.6	128.2	26.8
4 年 生	133.3	30.1	132.1	28.8
5 年 生	139.1	32	138.3	32.2
6 年 生	145.8	39.3	146.4	38.3

歯科健診の結果より

(人数)	むし歯	要観察歯	要注意乳歯	その他
1年生	7	1	2	1
2年生	7	3	0	0
3年生	10	2	2	0
4年生	10	1	1	0
5年生	10	0	4	0
6年生	5	2	2	0
全学年	49	9	11	1

保健室 より

定期健康診断の結果より、医療機関の受診が必要と判断された場合には、個別に通知しています。早期発見・早期治療のために、速やかに受診を済ませていただくことをお勧めします。また、受診がお済みになりましたら、結果を学校までお戻しくくださいますようお願いいたします。

※学校で行われる健康診断はスクリーニング検査です。健康診断で受診が必要と判断された場合でも、医療機関において『異常なし』と診断されることがありますので、ご理解をお願いします。

