



上平小だより

学校通信 7月号
令和8年6月30日
上尾市立上平小学校



学校教育目標 「心豊かで思いやりの心を持ち
自ら学ぶ健康でたくましい子」の育成

上平小 HP 「活動の様子」

「あいだ」が育む、子どもの未来

～今、私たち大人が届けたい「愛(あい)だ」と「間」～

校長 中島 晴美

校庭の木々の緑が一段と濃くなり、本格的な夏の訪れを感じる季節となりました。保護者の皆様、地域の皆様には、日頃より本校の教育活動に温かいご理解ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。皆様と共に創造している「チーム上平小」のチームワークのおかげで、6月も無事に終わることができました。子どもたちは、笑顔いっぱい日々学校生活を頑張っています。

また、6月は歯科検診をはじめとする各種健康診断が実施されました。校医の先生からは「上平小の子どもたちは歯磨きがとても上手で、虫歯も少なくなっていますね」とお褒めの言葉をいただきました。治療勧告が届いたご家庭におかれましては、早急な受診をお願いいたします。子どもの健康を守り、病院へ連れて行ってあげられるのは、ご家庭というかけがえのない環境だからこそできることです。子どもたちの今と未来の健康のためにも、どうぞご協力をよろしくお願いいたします。

🌿 子育てに必要な2つの「あいだ」 🌿

学校生活の中で元気に過ごす子どもたちですが、いつもすべてがうまくいくわけではありません。うまくいかなかった時に、一生懸命考えたり悩んだり、助けてもらったり、助けたり、許したり、許されたりしながら、社会性や課題解決の力を身に付けていきます。小さな社会の中で懸命に生きている子どもたちが、豊かな経験や温かな心に触れ、生きる力や意欲を高め、困難の時はそれを乗り越える勇気と力強さを持ち、伸び伸びと成長できるように、私たち大人ができることは何か。まずは大人が、心穏やかにポジティブに、様々な事象を大きな器で受け止めること。そして次の2つの「あいだ」をもつことです。

①「愛(あい)だ!」

子どもたちが安心して伸びやかに成長するためには、何よりも家族の「愛」が必要です。これは、子どもたちの心の安全基地です。たくさんの愛情を受け、安心して育った子は、豊かな心を育み、相手を思いやる温かい言葉を使えるようになっていきます。その「愛」の言葉や表情、行動を身をもって知っているからこそ、友達を理解し、お互いを大切にしながら、より良い人間関係を築いていくことができるのです。よい人間関係は、幸せに生きるための土台土体となります。失敗しても絶対に温かく迎えてくれる家族がいる、仲間がいる、という絶対的な安心感です。この実感が、子どもたちを安定させ、未来へむけ一歩踏み出す勇気を与えてくれます。

ぜひ今一度、ご自身のお子様へ、目を向け、皆様の温かい「愛」(温かい眼差し・言葉)を届けていただけたらと思います。

②「間(あいだ)」は、事象を冷静に客観的に見守る「間(あいだ):時間と距離」

我が子を想うあまり、大人が子どもと近すぎる距離になってしまうことがあります。子どもの目線だけで物事を見てしまうと、客観的に俯瞰して事象全体を捉えることが難しくなってしまいます。少し冷静に「時間と距離の『あいだ』」をつくることで、冷静によりよい方向を見出すことができます。私たち大人は様々な起こる事象に、一喜一憂せずに適切な「あいだ」をつくり冷静に判断し、支援していく。子どもも大人も、お互いが心地よく

自立できる「間(ま)」を意識することが、とても大切なのです。落ち着いて対話をするそんな時間が子どもたちの心を落ち着かせ、進むべき道を自分の力で選択していく力を育成します。

この2つの「あいだ」を、学校と家庭、そして地域(「チーム上平小」)で意識し、手を携えながら、子どもたちの豊かな心と身体の成長を育ててまいりましょう。夏休みを迎えます、この2つの「あいだ」を舵取りしながら、ウェルビーイングな時間の創造を楽しんでお過ごしください。

上平小行事予定

日	曜日	7月予定	日	曜日	9月予定
1	水	学年学級T、委員会(7月分) 防災行政無線による全国一斉情報伝達試験11:00	1	火	2学期始業式、スイスイ4時間、教科書配布 通学班指導一斉下校
2	木	講話朝会(7月分)、代表委員会(前④) 読み聞かせ(20分休み)多目的室、	2	水	青少年育成連合あいさつ運動①、学年学級T 通常日課4時間、給食開始日
3	金	さわやかT、eカフェ、教育相談日 林間学校保護者説明会15:30	3	木	青少年育成連合あいさつ運動②、読書T、性教育講座(5・6年) 代表委員会(前⑤)、読み聞かせ(20分休み)多目的室
4	土		4	金	青少年育成連合あいさつ運動③、ドリルト
5	日		5	土	
6	月	読書T	6	日	
7	火	推進読み聞かせ(2年)、読み聞かせ(他学年)、Eラウンジ	7	月	読書T
8	水	学年学級T、クラブ委員会なし	8	火	ドリルト、第2回避難訓練10:15~10:50
9	木	朝清掃、読み聞かせ(20分休み)多目的室、上平っ子T②	9	水	スイスイ日課 、委員会(9月分)
10	金	ドリルト、ショート避難訓練(20分休み)、教育相談日	10	木	読書T、読み聞かせ(20分休み)多目的室、代表委員会(前⑤)
11	土		11	金	学年学級T、eカフェ
12	日		12	土	
13	月	読書T	13	日	
14	火	ドリルト、Eラウンジ	14	月	読書T
15	水	学年学級T、給食最終日、委員会・クラブなし	15	火	ドリルト、Eラウンジ
16	木	通常日課3時間、表彰朝会	16	水	スイスイ日課 、クラブ④
17	金	通常日課3時間、学年学級T、1学期終業式	17	木	音楽朝会、読み聞かせ(20分休み)多目的室
18	土		18	金	学年学級T、eカフェ
19	日		19	土	
20	月	海の日	20	日	
21	火	7月21日(火)~7月22日(水) 林間学校1泊2日(5年)谷川岳方面	21	月	敬老の日
22	水	7月21日(火)~7月22日(水) 林間学校1泊2日(5年)谷川岳方面	22	火	国民の休日
23	木		23	水	秋分の日
24	金		24	木	朝清掃、読み聞かせ(20分休み)多目的室 昼:上平っ子T③ 課題研究授業【高学年】
25	土		25	金	学年学級T、eカフェ
26	日		26	土	
27	月		27	日	
28	火		28	月	読書T
29	水		29	火	ドリルト、Eラウンジ
30	木		30	水	スイスイ日課、委員会クラブなし
31	金				

夏季休業日
7/18(土)~8/31
(月)

※予定が変更になることもあります。今後のお知らせもご覧ください。
・SRT小林先生は、(火)~(金)に来校します。

5・6月の学校の様子

運動会

5月30日(土)に、運動会を開催しました。当日はやや気温は高めだったものの、雨の心配もなく予定通り実施することができました。運動会で子供たちは、自分たちの群の優勝を目指して、元気一杯、持てる力を発揮していました。ゴールを目指し一生懸命に走る姿や、工夫を凝らした演技や団体競技等で、多くの方から感動したとのご感想をいただきました。最後に全校ダンスを踊り、保護者や地域の方々にも入っていただき、盛り上がりは最高潮となりました。とても思い出深い素敵な運動会でした。



1年生生活科見学

6月16日(火)、上平公園に徒歩で行ってきました。はじめての校外学習ということもあり、楽しみな反面どきどきする気持ちもあったようです。公園ではその広さや自然豊かな様子に、学校では味わえない解放感に浸ることができました。芝生の広場を思い切り駆けまわったり、最近新しくなった遊具で遊んだり、身近な公園の良さを知ることができました。



2年生生活科見学

6月16日(火)、学区内の施設の見学に行きました。地域にある歴史あるお寺や、地域の安全を守ってくれている消防署を見学しました。お寺には樹齢300年にもなるムクロジの木などがあり、それらが地域の皆さんの力により大切に守られていることや、消防署の人たちが火事や急病に備えて、訓練や準備をしていることを学びました。



たんぽぽ学級 なかよし合宿

6月18日(木)~19日(金)にかけて、たんぽぽ学級の5・6年生で、上尾市内の県立スポーツ総合センターでのなかよし合宿に行ってきました。センターに到着した、たんぽぽさんたちは、はじめの会で一緒に活動する尾山台小の友達に、元気にあいさつをしていました。食事や入浴を済ませたあと、ボランティアの「玉手箱」さんたちによるパネルシアターを楽しみました。



児童の心のケア・健康のために積極的にご活用ください

スクールカウンセラー(SC)・サポートルームティーチャー(SRT)について・上平中学校さわやか相談室相談員

1 **スクールカウンセラー(SC)** 月に1回配置されています。臨床心理に関する専門的な知識・経験を有する児童・保護者の心・教育相談に応じてくださいます。(埼玉県)

2 **サポートルームティーチャー(SRT)** 全小学校にサポートルームで児童の悩みや心配、相談事に応じるSRTが配置されました。本年度は、週4日(基本 火・水・木・金曜日)1日4時間(相談時間は8:30~13:00)勤務となります。(上尾市)

3 **上平中学校さわやか相談室相談員** すべての中学校に、中学校区の保護者や児童生徒の日常の悩みや心配事などの相談を聞き、支援する「さわやか室相談員」が配置されています。小学校にも月1~2回来校して児童保護者の相談に応じています。(上尾市)

☆SRTへのご相談は、校内の児童も気軽に相談に行ける場所としても運営していきますが、保護者の方々のご相談にも応じることが可能です。

☆申し込み(予約等)につきましては、4月27日(月)に配付した「教育相談についてのお知らせ」で、ご確認ください。無い場合は、担任にお申し出ください。

「チーム上平小」保護者・地域・学校 みんなで創るウェルビーイングなコミュニティ・スクール
【学校運営協議会 委員 黒田 絢子さん からのメッセージ】

今年度、学校運営協議会委員として活動させていただくとともに、PTA会長を務めております黒田です。

先日校長先生に校内を案内していただく機会があり、改めて上平小学校の魅力をたくさん知ることができました。校内には、先生方や子どもたちが工夫を凝らして作成した掲示物が数多くあり子どもたちの日々の学びや成長が感じられました。また、休み時間には運動委員会の児童が中心になって外遊びを企画したり、English カフェや読み聞かせなどの活動が行われたりと、子どもたちが「学校は楽しい」「また明日も来たい」と思えるような様々な工夫がされていました。こうした取り組みは、子どもたちの学力だけでなく、主体性や協調性、自己肯定感を育む大切な機会になっていると感じました。実際に学校の様子を見て、子どもたちが生き生き活動している姿に嬉しい気持ちになりました。

一方で、学校は楽しい活動だけでなく、子どもたちが安心・安全に過ごせる環境づくりにも日々取り組んでくださっています。不審者対策や防災への備えはもちろん、先日の夜間に発生した大きな地震の際には、児童が登校する前に先生方が早朝から出勤し、安全点検を行っていただきました。私たち保護者が安心して子どもを送り出せるのは、このように先生方の見えない努力に支えられてるからだ改めて感じました。

私が今回の見学で特に感じたのは、先生方のご尽力です。限られた時間の中で多くの子どもたちを見守り、教育活動や学校運営を担ってくださっています。一人ひとりの子どもたちに真剣に向き合ってくださいてるからこそ、どれだけ気を配っていても、時には見落としや行き違いが生じることがあるかもしれません。だからこそ、学校だけに任せるのではなく、保護者や地域も一緒になって子どもたちを見守り、支えていくことが大切なのではないかと感じました。

学校運営協議会は、学校・家庭・地域をつなぐ役割を担っています。PTA会長として、また学校運営協議会委員として、学校で行われている素晴らしい取り組みや子どもたちの成長の様子、そして先生方の思いを少しでも多くの保護者の皆様にお届けし、学校と家庭をつなぐ橋渡しができればと思っています。

保護者の皆様にも学校での子どもたちの様子や先生方の思いをお伝えしながら、学校・家庭・地域は互いに支え合える環境づくりに努めてまいります。今後ともご理解とご協力を、よろしく願いいたします。

嬉しいお知らせ 出席率の向上

最近とても嬉しく感じていることがあります。それは、欠席をする子がとても少なくなってきたということです。

令和6年度は20名を超える欠席が平均的でした。令和7年度は、10~15名、令和8年度は平均5~9名となり、その数は確実に減り、出席率が上がっています。欠席数が年間14日以上になると上尾市教育委員会へ長期欠席者として報告をすることになっており、その数も昨年度は大きく減りました。学校は毎日、毎時間子どもたちの貴重な学びのドラマがあります。時には真剣に、時には笑顔いっぱい一人一人が主人公で輝いています。学校に登校できる当たり前の生活も、心身共に健康であるからこそ実現します。これからも、子どもたちが元気に登校できるよう、家庭での健康管理（睡眠・食事・精神面の安定等）をどうぞよろしくお願い申し上げます。



体力向上の取組
朝のさわやかタイムで、元気よく走りながら、体力を向上させています。



幼保小の連携
近隣の幼稚園、保育園との交流を深める機会を増やしています。



小中一貫教育
上平中学校の吹奏楽部をお招きし、演奏会を開催しました。



豊かな体験活動・地域の方に支えられ

農家の方のご指導やご支援をいただき、田植えを行いました。



多種類の野菜を育てる体験活動を行っています。