

6月 18日（木）の献立



ごはん
牛乳
アッピーお茶の葉とり天
高菜の油炒め
みそ汁

＜アッピーお茶の葉とり天＞

上尾市平方地区の茶畑で5月に摘み取られた新茶の緑茶の葉を使いました。中挽きにしてもらった茶葉、緑茶パウダー、小麦粉、塩、水を混ぜて天ぷらの衣を作り、鶏むね肉につけて油で揚げました。

お茶の風味を感じる
とり天です。

