

6月 2日（火）の献立



しゃくし菜ご飯
牛乳
魚のごまだれかけ
青菜と鶏肉の炒め物
みそ汁

＜しゃくし菜ご飯＞

埼玉県産のしゃくし菜の漬物を使った炊き込みご飯です。しゃくし菜は、秩父地方の伝統野菜です。

葉が杓子(しゃくし)に似ていることから、しゃくし菜と呼ばれています。

