11月 食育だより

上尾市立東町小学校
令和８年度 11月号

11月は、彩の国ふるさと学校給食月間

埼玉県では11月を『彩の国ふるさと学校給食月間』とし、地元の食材や郷土料理等への理解を通して、郷土への関心を深め、伝承する気持ちを育てることに努めています。上尾市でも、11月の給食では地元産の食材や郷土料理を取り入れた献立を予定しています。感謝の気持ちを忘れずに味わって食べましょう。



埼玉県で多く作られている農作物



こまつな　ほうれんそう　ねぎ　かぶ　ブロッコリー　さといも

☆給食で使用している精白米、牛乳、パン・うどんの原材料となる小麦粉は、埼玉県産です。

☆11月は、新米となり、今月は、上尾市産の精白米を使用します。

☆19日(木)のらぼう菜のみそ汁に使用する彩花みそ・20日（金）彩の国納豆・9日（月）豆腐めしに使用する冷凍豆腐の原料となる大豆は、埼玉県産です。

☆10日(火)アッピー揚げパンには、上尾市産の小松菜パウダーを使用します。

☆19日(木)のらぼう菜のみそ汁には、埼玉県比企郡産ののらぼう菜を使用します。



郷土料理

●16日(月)かてめし

秩父地方の郷土料理「かてめし」は、混ぜるという意味の「かてる」からこの名前がつきました。

●27日(金)ゼリーフライ

埼玉県行田市の名物です。小判に似た形から「銭フライ」と呼ばれていました。それがなまって、「ゼリーフライ」とよばれるようになりました。

●30日(月)おっきりこみうどん

秩父地方の郷土料理で、さまざまな野菜を切り込んで作ることから、この名前がつきました。

毎月19日は食育の日です。ご家庭でも『食』について話をしましょう。