



平方北小学校だより 6月号

【学校教育目標】  
確かな学力  
豊かな心  
健やかな身体の育成



学校ホームページ  
QRコード

令和 8年 6月 1日  
上尾市立平方北小学校  
編集責任者:校長 三日月 桂子

# ひかりの道

★It's okay! みんなちがっていい★

(題字の由来:校歌の曲名は、「光の道」です。児童一人一人が煌き、それぞれの光の道を歩むようお願いがこめられています。)



## 笑顔のすすめ



校長 三日月 桂子

先月のスポーツフェスティバル+バルーンリリースでは、お忙しい中、多くの方にご来校いただき、そして盛大に50周年をお祝いしていただいたことに大変感謝しております。

さて、本校の合言葉「あいさつ日本一」に向けて、児童には「目を見て挨拶、笑顔で挨拶、元気に挨拶、先に挨拶」を心掛けるよう指導しています。今月の講話集会において、児童に「笑顔で挨拶」の『笑顔』について、三つのメリットを話しました。

一つ目のメリットは、『人間関係へのメリット』です。笑顔は人々に安心感を与えます。私事ですが、先日、買い物先でのスタッフさんの笑顔に心が和み、また来店したいと感じたことがありました。笑顔のまわりには自然と人々が集まり、心の距離が縮まります。そのことを実感した体験でした。

二つ目のメリットは、『心身へのメリット』です。笑うことで脳内に「幸せホルモン」と言われるセロトニン等が分泌されます。そのため幸福感が広がり、気持ちが前向きになります。どうやら作り笑いでも効果があるようで、口角をあげるだけで脳は「今、幸せなのだ」と、勘違いしてくれるようです。

三つ目のメリットは、『健康・未来へのメリット』です。笑うことで、免疫細胞が活性化され、病気になりにくい体を作ると言われています。実際によく笑うの方が心血管疾患のリスクが低い、寿命が7歳延びるという研究データもあります。笑いは効果的なサプリメントですね。

本校では、引き続き「笑顔で挨拶」を進めていきたいと思っております。ご家庭でも話題にさせていただけると幸いです。



今月も校長トークタイム開催しています。お気軽にどうぞお声かけください。



## 6月の行事予定

日	曜	行事
1	月	なかよしタイム 3年生校外学習 林間学校説明動画配信
2	火	ランタイム 読み聞かせ② さわやか相談員訪問(14:00~16:00)
3	水	新体カテスト(1年実施 6年補助) 委員会③
4	木	新体カテスト(2年実施 5年補助)
5	金	
6	土	新体カテスト予備日
7	日	
8	月	交通安全教室 第2校時(1年生) 第3校時(3・5年生) あいさつ運動(5年生 月曜~木曜)
9	火	ランタイム 4年生交通安全教室(UDトラックス)
10	水	
11	木	音楽集会 歯科検診(全学年)
12	金	かがやキッズ DAY
13	土	
14	日	
15	月	水泳指導開始
16	火	ランタイム
17	水	クラブ②
18	木	児童集会 学校運営協議会②
19	金	6年生校外学習
20	土	PTAリサイクル
21	日	
22	月	
23	火	ランタイム 1・3・5年生授業参観・懇談会(5時間授業)
24	水	1~4年生 5時間授業 委員会④ 租税教室(6年生 第2校時) スクールカウンセラー来校
25	木	なかよしタイム② 2・4・6年生・ひかり授業参観・懇談会(5時間授業)
26	金	図書館職員来校 読書パスポート配付・読み聞かせ(1年 第2校時)
27	土	
28	日	
29	月	あいさつ運動(4年生 月曜~金曜)
30	火	講話集会 読み聞かせ③

### 教科書展示会についてのお知らせ

下記のとおり、各教科書会社から出版されている小・中学校の教科書見本の展示会が開催されます。  
日時 6月16日(火)~6月30日(火)  
11:00~18:00(最終日は14:00まで)  
場所 三井金属あげおコミュニティセンター 集会室3・4

### 上尾市一斉避難訓練

5月21日(木)、上尾市一斉避難訓練と引き渡し訓練を行いました。避難も引き渡しも滞りなく行うことができました。足元が悪い中、引き取りにご協力いただきまして、ありがとうございました。



体育館に避難した直後の様子

### スポーツフェスティバル

5月23日(土)、スポーツフェスティバルを開催しました。心配された天気にも恵まれ、子供たちは練習してきた成果を存分に発揮することができました。また、保護者・地域の方にも全校種目やバールンリリースに参加していただき、大いに盛り上がりました。



4・5・6年生による組体操

### 自転車の乗り方

安全確保のため、学校で検討を重ねた結果、学年に応じた自転車に乗れる範囲を新たに決定いたしました。ご確認ください。

- 1,2年生・・・保護者の方と一緒に
- 3,4年生・・・学区内
- 5,6年生・・・上尾駅より西側
- ※保護者の方と一緒にであれば、この範囲の限りではございません。

### ネッククーラーの使用について

昨年度同様、6月1日から暑さ対策のため、登下校でのネッククーラーの使用を可とします。以下の利用ルールをご確認ください。

- ①登校後、ジッパー付きのビニール袋等に入れて、昇降口前のクーラーボックスに入れること。
- ②ネッククーラー本体と保管用の袋(ジップロック等)の双方に必ず記名をすること。
- ③毎日必ず持ち帰ること。

今月の地域オープン行事をお知らせいたします。

ランタイム(2日・9日・16日・23日) 新体カテスト(3日・4日) 交通安全教室(8日) 音楽集会(11日)  
租税教室(24日) なかよしタイム(1日・25日) 講話集会(30日)です。  
参加をご希望の方は学校までご連絡ください。

平方北小学校 726-2120 担当:教頭