

★立ち幅跳び・反復横跳び（R8.5.21）

5月21日（木）の20分休みと昼休みの時間に体力テストの「立ち幅跳び」と「反復横跳び」の練習を行いました。反復横跳びでは、初めて行う1年生に6年生の児童がお手本となり、優しく教えていました。立ち幅跳びの練習では、目標の記録を超えようと、大きく腕を振り、膝を曲げて勢いよくジャンプする動作を繰り返し行っていました。

