4月 給食だより

上尾市立上平小学校　令和８年４月８日発行

ご入学・ご進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も、毎日の給食時間が心待ちになるような、おいしく魅力ある給食作りに努めていきたいと思います。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 伝統行事や行事食
- 日本や世界の食文化
- 地域の産業
- 環境への配慮
- 感謝の心　など

給食当番の決まりを守ろう

みんなが給食を安心して食べられるよう、給食当番は決まりを守って、協力して準備や後片付けをしましょう。

トイレは身じたくを整える前に済ませる。

爪は短く切っておく。

手はせっけんできれいに洗い、清潔なハンカチやタオルでふく。

体調が悪い人、手や指にけがをしている人は、先生に相談する。

清潔な給食着を身につける。

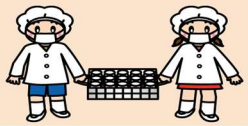
★給食着を床に置いて着替えたり畳んだりしない。

髪の毛は帽子や三角巾にしっかりしまう。

★髪が長い人は結んでおく。

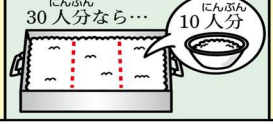
マスクで鼻と口をおおう。

重いもの、熱いものは協力して運ぶ。



食缶や食器かごなどを床に置かない。

一人分の量を考えて丁寧に盛り付ける。



汁物は底から混ぜて具を均等に盛り付ける。

安全においしく給食を食べるための約束

給食は、安全においしく食べられるように考えて作られていますが、配膳するときや食べるときに一人一人が気をつけないと、事故につながることがあります。楽しい給食時間を過ごせるように、以下のことを守りましょう。

給食の前に気をつけること

教室を換気し、給食に関係のないものは片付けましょう。

★ホチキスの針や消しゴムのカスなど、給食に入らないようにしましょう。

手をせっけんできれいに洗いましょう。

★清潔なハンカチやタオルを毎日持ってきましょう。

給食を配膳したら、席についてしずかに待ちましょう。

★立ち歩くと、ほこりが立ったり、ぶつかってこぼしたりするかもしれません。

食べるときに気をつけること

姿勢よく、おわんは手に持って食べましょう。

★足を組んだり、犬食いになったりしないようにしましょう。

食べやすい大きさにし、よくかんで食べましょう。

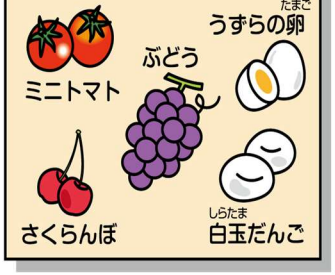
★口に詰め込みすぎないように気をつけましょう。

食べている人を驚かせたり笑わせたりしてはいけません。

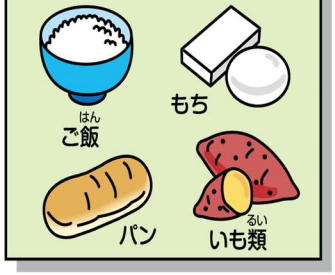
★食べ物を吸い込むと危険です。

のどに詰まりやすい食べ物は、特に気をつけて食べましょう。

丸くツルッとしたもの



粘着性の高いもの



かみ切りにくいもの