

ほけんだより 4月

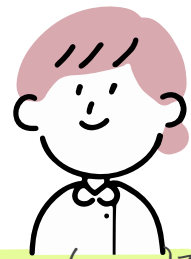
令和8年4月9日発行
上尾市立原市南小学校
No.1 【児童数配付】

ご入学・ご進級おめでとうございます！

やわらかな春の日差しとともに、新年度がスタートしました。新しい教室、新しい先生、新しい友達.....わくわくドキドキ、期待と不安でいっぱいの人かもしれません。

保健室は、心や体の調子が悪いときだけでなく、ほっと一息つきたいときにも立ち寄れる場所です。1年間、子供たちが元気に楽しく学校生活を送れるよう、全力でサポートしてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

健康診断や環境衛生検査など、みなさんの健康を支えていただきます。



養護教諭の () ですよ
1年間よろしく願っています

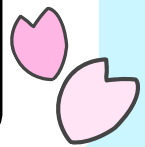
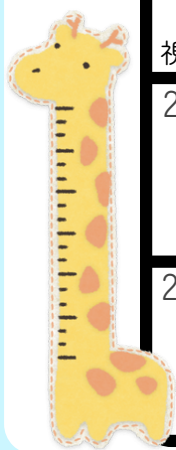
お世話になる学校医の先生方

- 内科 升水 康二 先生〈上平ファミリークリニック〉
- 樋口 陽子 先生〈清水内科医院〉
- 眼科 雄鹿 大地 先生〈おが・おおぐし眼科〉
- 耳鼻科 中島 正己 先生〈上尾かみクリニック〉
- 歯科 町田 健 先生〈マチダデンタルオフィス〉
- 薬剤師 安田 武子 先生〈さんくす薬局原市店〉

4月の予定

保健行事

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|---------------------|--------------------------|--------|--------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 発育測定 2,3年 | 11 | 12 |
| 13 発育測定 5,6年 視力検査4年 | 14 発育測定 1,4年・のび 視力検査6年 | 15 視力検査 聴力検査 2年・のび | 16 心臓検診1年 | 17 視力検査 聴力検査 5年 | 18 | 19 |
| 20 | 21 視力検査 聴力検査 1年 | 22 視力検査 聴力検査 3年 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 【配付】 尿検査セット | 29 | 30 【提出】 尿検査一次 | 5/1 【提出】 尿検査一次 | | |



保健室はこんなところです

できること



できないこと



ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふう」にケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときなどは、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてみましょう。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですてもらってくださいね。



保護者の方へ

① 毎朝の健康観察のお願い

登校の前には、ご家庭で健康観察を行い、体調不良や発熱がないかを確認してください。ぜひおうちの方の『いつもと違うな...』の気づきを大切に、ご家庭でゆっくり休養させてください。

② 歯みがきとフッ化物洗口について

本校では、歯科保健指導の一環として、給食後の歯みがきを実施しています。歯ブラシとコップは毎日持ち帰りますので、ご家庭で洗浄し清潔なものを持たせてください。

フッ化物洗口は、6月中旬より実施する予定です。希望調査として、5月以降に申込書を配付します。ご協力をお願いいたします。

フッ化物洗口とは・・・

フッ化物洗口とは、低濃度のフッ化物水溶液を口に含み、1分間ぶくぶくうがいをすることで、むし歯を予防する方法です。埼玉県では、すでに多くの学校で実施され高いむし歯抑制効果が報告されています。実施にかかる費用は、上尾市が全額負担しており、保護者の方のご負担はありません。5月に改めてご案内いたしますので、ぜひご参加ください。

③ 緊急時の連絡について

お子様のけがや体調不良時にご連絡させていただく場合があります。お届けの緊急連絡先に変更がありましたら、必ず連絡の取れる電話番号を学級担任までお知らせください。