令和８年４月８日№.１
上尾市立瓦葺小学校

御入学・御進級おめでとうございます

健康診断は、これからの１年間を元気に過ごすための大切な行事です。自分のからだや健康に興味をもって、元気な毎日を過ごせるようにしましょう。

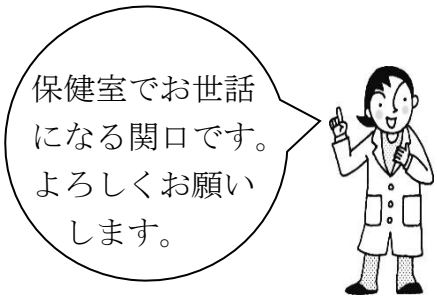
【4 月・5 月・6 月の健康診断日程】

4 月 10 日（金）	4・5・6 年生	身体測定	
13 日（月）	1・2・3 年生	身体測定	
14 日（火）	かがやき	身体測定・視力	
	6 年生	視力検査	
15 日（水）	5 年生	視力検査	
16 日（木）	4 年生	視力検査	
17 日（金）	3 年生	視力検査	
22 日（水）	2 年生	視力検査	
23 日（木）	1 年生	心臓検診	8 日問診票配布・欠席者 4/30 市役所
23 日（木）・24 日（金）	全学年	尿検査	22 日容器配布・二次検査 5/14
24 日（金）	1 年生	視力検査	
30 日（木）	全学年	眼科検診	
5 月 1 日（金）	1 年生	聴力検査	
7 日（木）	3 年生	聴力検査	
8 日（金）	かがやき・2 年生	聴力検査	
11 日（月）	5 年生	聴力検査	
13 日（水）	かがやき、1・2 年生	内科検診	4 月 28 日結核問診票配布
20 日（水）	3・4 年生	内科検診	5 月 7 日結核問診票配布
6 月 3 日（水）	5・6 年生	内科検診	5 月 19 日結核問診票配布
11 日（木）	全学年	歯科健診	朝の歯みがきをお願いします
18 日（木）	全学年	耳鼻科検診	事前に耳の掃除をお願いします
24 日（水）	4 年生希望者	色覚検査	6 月 1 日色覚希望調査配布

●問診票（運動器、歯、結核）の御記入や耳の掃除、朝の歯磨き等よろしくお願いします。
●各検診については、実施方法や服装など、プライバシーに配慮しながら実施していきます。
●学校での健康診断は確定の診断ではありません。医療機関で受診が必要な場合は、健康診断実施後「治療のお知らせ」をさせていただきます。お手元に「治療のお知らせ」が届きましたら、お早めに御受診ください。なお、視力検査の結果は眼科検診後、聴力検査の結果は耳鼻科検診後にお知らせします。歯科健診と尿検査の結果は全員配付になります。

お世話になる学校医の先生方

内　科	伊藤　喜三男先生	（伊藤内科）
耳鼻科	岡部　素子先生	（かすが耳鼻科咽頭科医院）
眼　科	越野　崇先生	（こしの眼科クリニック）
歯　科	広瀬　守先生	（広瀬歯科）
薬剤師	米本　崇矩先生	（なごみ薬局）



友だちづくりの魔法のことば

新しいクラスで友だちができるかな…と不安な人へ、魔法のことばを教えます！

★おはよう！

朝、出会った友だちに「おはよう！」とあいさつをしてみよう。できれば、ちゃんと相手の目を見てね。きっと話をするきっかけになりますよ。

★また、明日！

今日は楽しかったよ！明日もよろしくという気持ちをこめて。こんなことばをかけられたら、とてもうれしくなりますよね。

保護者のみなさまへ

御入学・御進級おめでとうございます。新年度のこの時期は環境の変化が大きいため、心身ともに疲れやすく、体調を崩しやすくなります。特に低学年のお子さんは、自分では不調を訴えることができない場合もあります。朝はゆとりをもってお子さんの健康状態を観察していただければと思います。いつもとちょっと違う場合や体調が悪いときには無理をせずに、御家庭でゆっくりと休んでください。朝のお忙しい時間ではありますが、どうぞよろしくお願いします。