

ほけんだより 4月

上尾市立原市小学校
令和8年4月号
保健室No.1

入学、進級おめでとうございます。輝く笑顔とパワーあふれる学校生活になるよう、児童の健康の保持増進に努めていきますので、よろしくお願いたします。『早寝・早起き・朝ごはん・歯みがき』の生活リズムを整えていけるようにしましょう。

4月から6月にかけて、原小っ子のみなさんが健康で1年を過ごせるように健康診断を行います。正しい検査を受け、疾病を早期発見することが重要です。また、プライバシー保護の観点を含め、安心して検査を受けられるように、検査の方法や服装について配慮して実施していきます。健康診断の日程につきましては、下記の日程を参考にしてください。




【保健関係の予定】

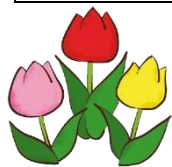
☆☆印は、提出日があります。重要書類封筒に入れてご提出をお願いします。

月	火	水	木	金
4/6 	7  	8 ○入学式・始業式 【提出】 ★緊急連絡/保健調査票(1年) 【配付】 (1年) ★心臓検診調査票 ★ホチキス留め問診票 ☆耳鼻科調査票 ☆結核問診票 ☆運動器検診に関する調査 ☆歯科健診調査票	9 ○身体計測(5・6年) 【提出】 (2~6年) ★緊急連絡/保健調査票 ★ホチキス留め問診票 ☆耳鼻科調査票 ☆結核問診票 ☆運動器検診に関する調査 ☆歯科健診調査票 (4年のみ) ★色覚検査希望調査	10 ○身体計測(3・4年) 【提出】 (1年) ★心臓検診調査票 ★ホチキス留め問診票 ☆耳鼻科調査票 ☆結核問診票 ☆運動器検診に関する調査 ☆歯科健診調査票
13 ○身体計測(1・2年・ひまつく)	14 ○視力一次検査(2~6年)	15 	16 ○心臓検診(1年) 8:40~9:40	17 
視力一次検査(2~6年) 14日から23日まで				
20 ○聴力検査(5年)	21 ○聴力検査(3年)	22 	23 ○聴力検査(2年)	24 ○聴力検査(1年)
視力一次検査(2~6年) 14日から23日まで				
27 ○視力・聴力検査(ひまつく)	28 ○視力検査(1年) ○尿検査1次 容器配付	29 昭和の日	30 ○尿検査1次 提出日(全学年) ○心臓検診予備日	5/1 ○尿検査1次 提出予備日

※4月16日(木)心臓検診欠席児童は、4月30日(木)10:00~10:40(受付時間)、上尾市役所にて保護者同伴で受診します。

健康診断の前に確認しましょう


検診項目	注意事項
視力検査	○メガネを持っている人は、必ず持ってきましょう。 ○ゆっくり休んで目の疲れをとっておきましょう。 
眼科検診	○前髪を短く切っておくか、目がかくれないように注意しましょう。
内科検診	○身体を清潔にしておきましょう。 ○体育着の上から聴診します。 
歯科健診	○朝の歯みがきは丁寧にしましょう。 
尿検査	○前日の夕食以降に、ビタミンCが入ったお茶やウーロン茶、ジュースは飲まないようにしましょう。 ○検査当日の朝一番の尿を提出してください。



5・6月の健康診断

- 5/ 1(金)尿検査1次提出予備日
- 5/ 7(木)視力検査2次(6年)
- 5/ 8(金)視力検査2次(5年)
- 5/11(月)視力検査2次(4年)
- 5/12(火)視力検査2次(2・3年)
- 5/18(月)眼科検診(全学年)
- 5/21(木)尿検査2次
- 5/27(水)内科検診(4・5・6年ひまつく)
- 5/28(木)内科検診(1・2・3年)
- 6/ 8(月)歯科健診(全学年)
- 6/16(火)色覚検査(4年)

よろしく
お願いします!



学校医の先生方

内 科	玉城 吉郎先生 (たまき整形外科内科)
	島岡 哲太郎先生(上尾ハートクリニック)
眼 科	越野 崇先生 (こしの眼科クリニック)
耳鼻科	松本 千織先生 (きたあげお耳鼻咽喉科クリニック)
歯 科	広瀬 守先生 (広瀬歯科医院)
	本多 勇一先生 (ほんだ歯科)
薬剤師	山上 拓先生 (かすが薬局)



歯みがき指導について

原市小学校では、毎日の給食後に、歯みがきをしています。むし歯や歯周疾患の予防、口の中の清潔を保つように、食べた後の歯みがきの習慣づくりができればと考えます。乳歯から永久歯に生え変わり、生え揃えていく大事な時期です。ていねいにみがいて、一生使う歯を大切にしていきましょう。

忘れずに、毎日歯ブラシを持ってきましょう。



笑顔いっぱい元気いっぱいで過ごせるように、心と体の健康づくりをサポートしていきます。子供たちのきらきらと輝く笑顔を見守りながら、お話をしたり、笑い合ったり、、、どんな1年になるのか楽しみです。よろしくお願ひいたします。

