

えがお

上尾市富士見小学校 保健室
ほけんだより【親子で読みましょう】
令和8年3月6日 No. 11

冬から春への変り目のこの時期は、昼夜の気温の差で体調をくずしやすいです。花粉や寒暖差で鼻やのどの不調を感じる人もいるでしょう。あと少しで進級・卒業です。元気にその日を迎えられるよう、体も心も整えましょう。



富士見小学校 感染症 流行状況【出席停止人数】						
	新型コロナ ウイルス感染症	インフルエンザ	溶連菌 感染症	感染性 胃腸炎	マイコプラズマ 感染症	ヒトメタニューモ ウイルス感染症
2月	3人	80人	4人	2人	1人	1人

3月の保健目標 かつ ほけんもくひょう 健康な生活ができたかふりかえろう けんこう せいかつ



★今年度1年間、体や心は健康であったか？自分の生活をふりかえてみましょう。◎○×



早寝・早起き



朝ごはんを食べる



手洗い・うがい



歯みがき



適度な運動

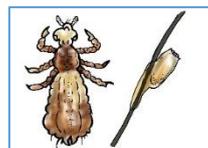


友だちと仲良く

保護者の方へ

～アタマジラミにご注意ください～

お子さんは頭をかゆそうにいませんか？もしかしたらアタマジラミかもしれません。アタマジラミは頭髪に寄生する小さな昆虫で、主に頭皮の吸血によってかゆみを引き起こします。フケに似た白い卵で発見されます。特に幼稚園や学校など、子どもたちが集まる場所で感染が広がりやすいので、ご家庭での注意と適切な対処が重要です。アタマジラミは不潔にしているからかかるというものではなく、誰にでも感染する可能性があります。焦らず、根気強く対処すれば必ず駆除できます。ご不明な点があれば、医師や薬剤師にご相談ください。なお、発見された場合は、担任へご連絡ください。



保健室の1年間をふりかえって（4月～2月）あなたは保健室を利用しましたか？

この1年間、あなたは、何回保健室を利用しましたか？けがをしたときの様子や具合が悪くなった原因などをふりかえってみましょう。例えば、基本的な生活習慣（早寝・早起き・朝ごはん）はできたか？ストレスをためずに過ごせたか？など。そして、これからは、どんなことに気をつけて生活すれば、けがや病気をふせぐことができるか？について考え、新年度に向けて実行しましょう。

1年間の保健室利用者数



内、病院を受診した人は31人
(R6年度～2月は31人)

※1日平均すると (R7年度)

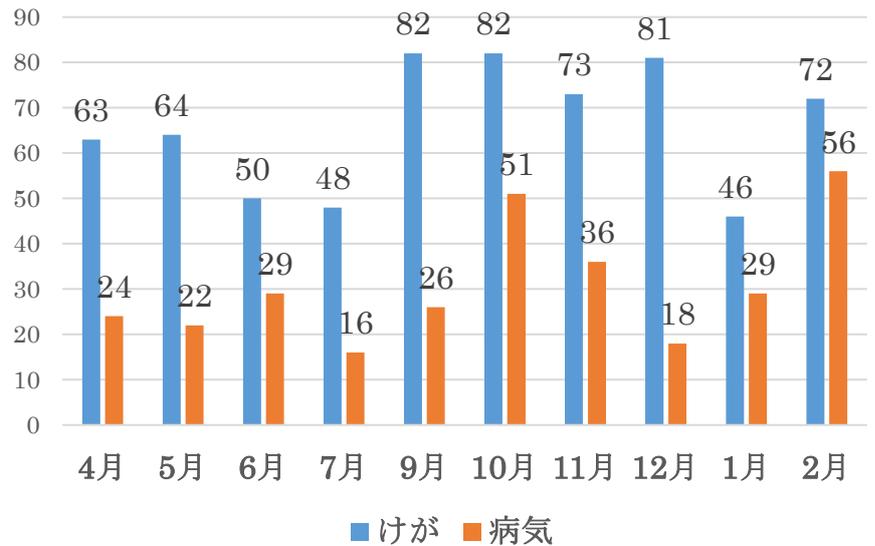
<けが> <びょうき>

3.7人 1.7人

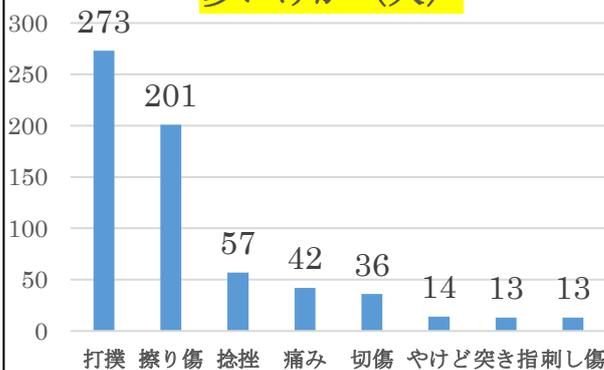
R6年度は...

4.1人 2.2人

月別来室数 (人)



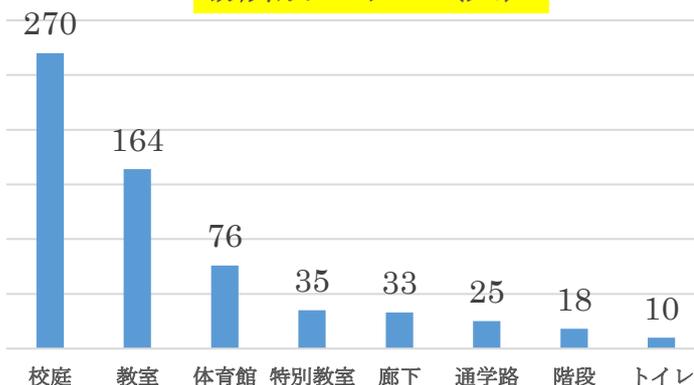
多いけが (人)



場合別のけが (人)



場所別のけが (人)



病気で多い症状 (人)

