



上尾市立今泉小学校

学校だより

令和7年度 第9号
発行日 令和8年1月8日
発行 校長 小木曾久美子

学校教育目標「生き生きと活動する心豊かな子どもの育成」
○まなぶ子 ○思いやりのある子 ○たくましい子

学校HPはPCから上尾市
→今泉小で検索 スマホで
は右、2次元バーコードか
らでもご覧いただけます。



体 力

校長 小木曾 久美子



新年明けましておめでとうございます。昨年は、本校の教育活動にご理解とご支援を賜りまして、誠にありがとうございました。本年も教職員一同、子供たちのために誠心誠意努力いたします。どうぞよろしく願いいたします。冬休みが終わり、子供たちの明るい笑顔と元気な歓声が戻ってきました。子供たちの表情が、寒さに負けず3学期も頑張ろうという気持ちにあふれています。どの子も新たに目標を定め、キラキラと目を輝かせながらスタートをきったのだと思います。

さて、昨年12月22日に埼玉県のと令和7年度「全国・運動能力、運動習慣等調査」結果が発表されました。調査概要は、国、各教育委員会及び各学校が小・中学校の児童生徒の体力・運動能力や運動習慣などを把握・分析し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立て、子供の体力・運動能力の向上を目的として、平成20年度から実施している調査です。全国の小学校5年生と中学校2年生が対象で、調査事項は「新体力テスト」による実技に関する調査と運動習慣等に関する質問紙調査を行うものです。スポーツ庁が示す基準に基づき、年齢と項目別の記録に応じて点数化した8項目の体力合計点の県平均値と全国平均値と比較すると、小学校5年生の男女ともに全国平均値を上回りました。男子は、全国7位(昨年度:7位)女子は、全国6位(昨年度:6位)でした。本校の児童の体力テストの結果については、以下の通りです。

- ①【総合評価 A~E】の5段階評価で「A+B+C」の児童の割合(埼玉県目標85%以上)
埼玉県 76.8% 今泉小学校 75.7%
学年別では、1、3、4、6年生は平均を上回った。
- ②8種目において県平均を上回った種目の割合 33.3%
- ③男女ともに「反復横とび」(俊敏性) 男子「立ち幅とび」(跳躍力)は、概ね良い結果であった。しかし、男女ともに上体起こし(腹筋力)、50m走(走力)、シャトルラン(持久力) 女子立ち幅とび、ボール投げ(投力)に課題が見られた。
- ④日頃から運動に親しんでいる児童とそうではない児童との二極化が明らかになった。

コロナ禍を経て生活様式の変化や子供たちを取り巻く環境も体力の低下に関わりがあると感じています。体育の授業では、今後も子供たちが楽しみながら進んで体を動かせる場の工夫や指導に取り組んでまいります。日常生活では、車での移動を減らし、しっかり歩く(自分の荷物を自分で持たせるなど、歩く機会を増やす)正しい姿勢を保つ(腹筋や背筋を鍛え、姿勢を維持する体力を養う)階段を使うことを心がけましょう。外遊びを増やし、子供の興味に合わせた運動系の習い事を検討されてはいかがでしょうか。無理なく続けることで、運動が苦手なお子さんには、体を動かす楽しさを感じられるような習い事がおすすです。体力がアップするとタイミングよく動く力やバランス感覚が養われます。また免疫力が上がり、病気や怪我のリスクが減り、丈夫な体になります。さらに運動はストレス解消にも繋がり、メンタルが安定します。お正月は、ゆったり過ごされたことと思います。この機会にご家族の皆さんで体を動かすことに取り組んでみてはいかがでしょうか。

本校の取組が評価されました

- 本校での各種取組が評価されております。
- **ぼうさい甲子園 特別賞「継続こそ力賞」**
総合的な学習の時間での取組が評価されました。過去数年に渡り継続的に実施された優れた取り組みに贈られる賞です。
 - **埼玉県学校健康教育推進大会**
「学校安全優良学校」安全教育に関する取組が評価されました。(県内で4校)
 - **埼玉県学校歯科保健コンクール「優秀校」**
歯と口の健康に関する取組が評価されました。

学校における働き方改革に係るご協力について

日頃より学校における働き方改革にご理解ご協力いただきありがとうございます。
今年度も、埼玉県教育委員会からの依頼を受け、本校では下記の取組を行います。
保護者の皆様におかれましては、趣旨をご理解のうえ、何卒御協力いただきますようお願いいたします。

記

1 取組内容

1月5日(月)～1月9日(金)の期間において、教職員の定時退勤を推進します。勤務終了時刻は16時45分です。

2 その他

16時45分以降学校に連絡をいただく場合は、留守番電話またはさくら連絡網にてお知らせください。原則、翌朝に確認いたしますが、すぐに返信や対応することができない場合があることを、ご承知おきください。

転出予定者調べ・進学先予定調べ②

第1回目調査に引き続き、1月9日(金)に、さくら連絡網をとおして、アンケート形式で、第2回目の調査をさせていただきます。

転勤や転居などにより他校・他市へ転出する予定がありましたら、アンケートに、詳細について、ご入力いただけますようお願いいたします。

なお、6年生には、別途進学先の予定を確認させていただきます。

ご理解とご協力をお願いいたします。

- ※ 来年度の小中学校における学級数などを決めるために、来年度の児童数の見込みを調査するものです。そのため、在校生の転出予定の確認や、現6年生の中学校への進学先の予定について、調査をさせていただきます。

2月の主な行事予定

- 5日(木) 令和8年度新入学児童保護者入学説明会
- 6日(金) 第4回学校運営協議会
- 9日(月) 委員会
- 18日(水) 2・5年生 授業参観懇談会
- 19日(木) 1・4年生 授業参観懇談会
- 20日(金) 3・6年生・いずみ 授業参観懇談会
- 25日(水) 全学年非行防止教室
- 27日(金) 新通学班会議・一斉下校



1月行事予定



日	曜	主な行事予定
1	木	元日 冬季休業日～7日
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	3学期始業式 特別日課3時間
9	金	通常日課5時間 給食開始 身体測定5・6年生 競書会4・6年生 教育相談日 さわやか相談員来校日
10	土	
11	日	
12	月	成人の日
13	火	身体測定3・4年生 競書会3・5年生 スクールカウンセラー来校日
14	水	身体測定1・2年生・いずみ
15	木	SRT 来校日
16	金	第3回防災訓練
17	土	
18	日	
19	月	委員会⑨、防災訓練予備日
20	火	なかよしタイム⑧
21	水	県学力調査 CBT 体験(3年生)
22	木	SRT 来校日
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	クラブ⑦
27	火	
28	水	いきいきタイム⑨
29	木	SRT 来校日
30	金	
31	土	



※ 予定は変更する場合があります