

マット遊び・マット運動！

なかよし学級

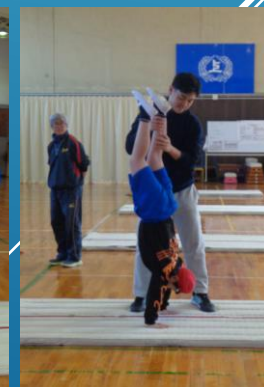
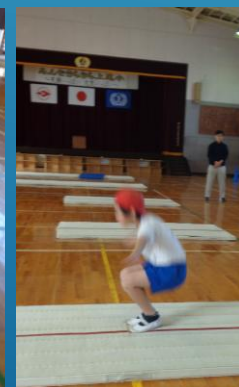
1月の体育は体育館での活動でした。

みんなが目標をもって、挑戦しました。

慣れの運動

くまさん歩き カエルの足うち

👉 アップの5分間走。



前転、後転、
倒立、側転
倒立ブリッジ
倒立前転を
練習しました。