



2月3日は節分

# 2月食育だより

令和8年1月30日  
上尾市立今泉小学校

◇毎月19日は食育の日◇

## 「節分」について

「節分」は季節の変わり目のことで、春夏秋冬が始まるそれぞれの前日を指します。そのため節分は1年間に4回あります。旧暦では春が1年の始まりだったため、立春の前日は今でいう大晦日で、一年の厄を払い、福を呼ぶ大切な日とされてきました。給食でも節分にちなんで、2月3日にいわしを使った「いわしのかば焼き」が出ます。ご家庭でも豆まきなどを行い、子供たちに日本の行事を伝えていけると良いですね。

## 1年間 世界の料理を給食で提供しました!

上尾市の給食では毎年テーマを決めて、給食の献立を考えています。2025年は大阪・関西万博が開催されたこともあり『世界の料理』をテーマに、市内の栄養士で新献立を試作・し、毎月世界各国の料理を献立に取り入れてきました。4月から実施した献立をご紹介します!



ポトフ (フランス)



ジャンバラヤ (アメリカ)



チュモツパ (韓国)



プーティン (カナダ)



プッシュェロ (ブラジル)



ヤムウンセン (タイ)



クマラスープ (ニュージーランド)



ケーニヒスベルガークロプセ (ドイツ)



和食 (日本)

