



平北ニュース

令和8年1月13日



ランタイム



新学期1回目のランタイムです。しっかり準備運動をして体を温め、一斉に走り出します。「音楽が流れている間に3周走れるようになった！」「頑張った！」等の声が聞こえました。継続することで体力がついてきている様子です。