

令和8年1月13日



# 平北ニュース



## ランタイム



新学期1回目のランタイムです。しっかり準備運動をして体を温め、一斉に走り出します。「音楽が流れている間に3周走れるようになった!」「頑張った!」等の声が聞こえました。継続することで体力がついてきている様子です。