

えがお

令和7年 12月22日
上尾市立東小学校
保健室



本年もご協力ありがとうございました ～ 健康で「うまいく」一年を～

早いもので2学期も残りわずかとなりました。日頃から、本校の保健活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。これから迎える冬休みは、ご家族や親戚と集まったり、にぎやかな場所へ出かけたりする機会も増えることと存じます。楽しい行事が続きますが、感染症対策や生活リズムの維持について、ご家庭でも引き続きお声がけいただけますと幸いです。来る年は午(うま)年です。お子様の健やかな成長と、夢や希望が**「うま(馬)くいく」**飛躍の一年となりますようお祈り申し上げます。どうぞ、よいお年をお迎えください。

2学期の保健室来室状況



| | けが | 体調不良 | その他 | 合計(人) |
|-----|-----|------|-----|-------|
| 1年生 | 181 | 53 | 3 | 237 |
| 2年生 | 236 | 65 | 8 | 309 |
| 3年生 | 65 | 32 | 12 | 109 |
| 4年生 | 151 | 121 | 2 | 274 |
| 5年生 | 156 | 221 | 28 | 405 |
| 6年生 | 108 | 40 | 11 | 159 |

低学年は、けがによる来室が圧倒的に多い結果となりました。休み時間や日常の動作の中で生じた擦り傷や打撲が多く見られました。4・5年生を中心に体調不良での来室が多く見られました。インフルエンザの流行による発熱等のほか、長い2学期の疲れや精神的な不安からくる頭痛・腹痛など、心の不調が体に現れて来室するケースも見られました。

【インフルエンザ感染症状況】 10月・・・87人 11月・・・83人 12月・・・25人↓(12月18日現在)

2学期に猛威を振るったインフルエンザですが、12月に入り感染者数や大きく減少しました。これから年末年始にかけて人の動きが活発になると、再び感染が広がる可能性もあります。ご家庭におかれましても引き続き、手洗い・うがい。換気などの基本的な感染症対策をお願いいたします。

★真夜中に・・・年末年始に・・・突然の体調不良・・・そんなときは?★

子ども医療電話相談 **#8000** 救急電話相談 **#7119**

冬休みや年末年始は、病院が休診だったり、夜間の急な発熱で慌ててしまったりすることがあります。病院に行くべき?救急車を呼ぶべき?と迷った際は、子ども医療電話相談【#8000】(15歳未満の子ども向け)【#7119】(全年齢対象)をご活用ください。専門家が症状を聞き取り緊急度を判定して適切なアドバイスをしてくれます。

