

今日は5分の  
間に何周走れ  
るかな？



# レッツ ラン！

12月15日から、業間休みを利用して5分間走に取り組む「レッツランタイム」が始まりました！子供たちは、小トラック、中トラック、大トラックの中から、自分に合ったトラックを選び、自分の体力向上のため、一生懸命取り組んでいます。



ゴムを使って周数  
を数える練習もし  
ています

寒いけど、走ると  
体が温まるね！

