

今日は5分の
間に何周走れ
るかな？



レッツ ラン！

12月15日から、業間休みを利用して5分間走に取り組む「レッツランタイム」が始まりました！子供たちは、小トラック、中トラック、大トラックの中から、自分に合ったトラックを選び、自分の体力向上のため、一生懸命取り組んでいます。



ゴムを使って周数
を数える練習もし
ています

