

3年生「歯科保健指導」

～よく噛むことの大切さ～

11月25日(火)に、マチダデンタルオフィスさんをゲストティーチャーとしてお招きし、保健の学習で歯科指導を行いました。3年生は、「よく噛んで食べることが虫歯予防や、よい歯並びにつながること」を学習しました。

子供たちは、一口につき30回噛むと健康によいことを知り、後日の給食で実際に数えながら食べている様子も見られました。みんな、「こんなに噛むの！？」と驚いている様子が印象的でした。



手鏡を用いて、口の中をよく観察していました。

舌の正しいポジションを身につけられるよう、「あいうべ体操」で舌のトレーニングです。

