



# のどを鍛える健康声磨き

日 時 令和8年2月27日（金）

午後2時～3時30分

場 所 上尾公民館 4階 講座室402

対 象 市内に在住・在勤の人

申 込 2月3日（火）から電話またはメールで

講座名、住所（在勤在学の方は上尾の勤務通学先も記入）、氏名  
（ふりがな）、電話番号、年齢を明記の上ご応募ください

参加費 無料

定 員 40人（先着順）

あげお健康＋ぷらす連携事業です。  
会場設置の QRコードを読み取るこ  
とで、50ポイントが付与されます。



問い合わせ

上尾公民館 〒362-0017 上尾市二ツ宮 750

✉s723000@city.ageo.lg.jp

☎775-0185 fax776-7366