

自律神経 ～ところどからだの調整系～

私たちの健康の維持に自律神経が大切な働きをしてい
ることやその仕組みを学びます。

- ◆日 時 2月24日(火)
午後1時30分～午後3時
- ◆場 所 上尾公民館
講座室401
- ◆対 象 市内に在住・在勤・在学の方
- ◆定 員 40人(先着順)
- ◆申 込 2月3日(火)午前9時から
電話またはメール(s723000@city.ago.lg.jp)で
①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤年齢を
記入の上、お申し込みください。

お申込み・お問合せ

講 師

人間総合科学大学
教授 鍵谷 方子 氏

上尾公民館 ☎ 775-0185

〒362-0017 上尾市ニツ宮750番地(あげお富士住建ホール内)

fax 776-7366 ☐ s723000@city.ago.lg.jp