

# 自律神経

## ~こころとからだの調整系~

私たちの健康の維持に自律神経が大切な働きをしていることやその仕組みを学びます。

◆日時 **2月24日(火)**  
午後1時30分～午後3時

◆場所 **上尾公民館**  
講座室 **401**

◆対象 市内に在住・在勤・在学の方

◆定員 **40人(先着順)**

◆申込 **2月3日(火)午前9時から**  
電話またはメール ([s723000@city.ageo.lg.jp](mailto:s723000@city.ageo.lg.jp)) で

①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤年齢を  
記入の上、お申し込みください。

講師

人間総合科学大学  
教授 鍵谷 方子 氏

お申込み・お問合せ

上尾公民館 ☎ **775-0185**

〒362-0017 上尾市二ツ宮 750 番地 (あげお富士住建ホール内)

fax 776-7366 ☒ [s723000@city.ageo.lg.jp](mailto:s723000@city.ageo.lg.jp)