

11月給食だより

上尾市立上平小学校 令和7年11月4日発行

かみひらしょう しょうのうたいけん
上平小の食農体験



5年生が6月に田植えをした苗が黄金色の稲穂に成長し、上平ファームでお世話になっている平野農園にご協力をいただきながら、稲刈りを行いました。収穫されたお米は5,6年生の調理実習や11月25日(火)の給食でコーンピラフに使用する予定です。



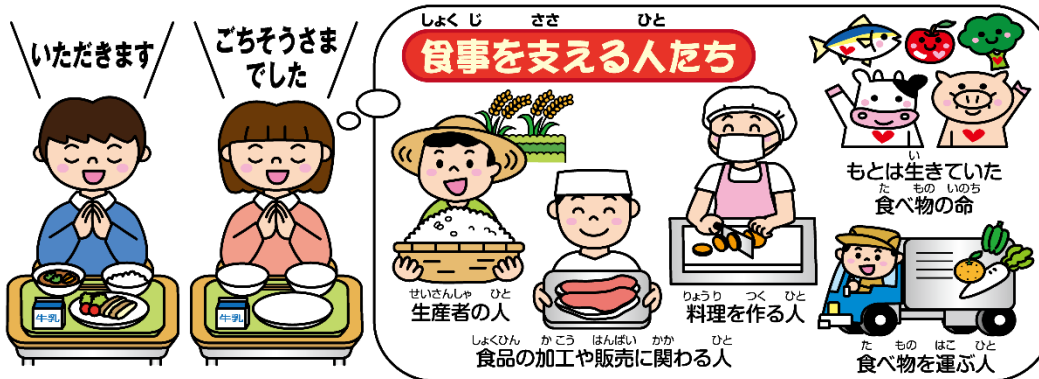
1,2年生が上平ファームでさつま芋の収穫体験を行いました。

収穫したさつま芋を11月18日(火)の給食でクラマスープに使用予定です。

※クラマスープはニュージーランドの郷土料理です。

実りの秋 食べ物を大切にいたしましょう

校庭の木々が色づき、日に日に秋が深まってきたことを感じます。昔から日本人にとって重要な穀物であるお米をはじめ、大豆やそば、里いもなど、さまざまな作物が収穫時期を迎えています。各地で収穫を祝うお祭りが開催され、11月23日には「新嘗祭」という伝統的な宮中行事が行われます。この日は「勤労感謝の日」として国民の祝日になっていますが、食べることは、たくさんの人の勤労に支えられていることを忘れずに、日々の食事を大切にいたしましょう。



11月は彩の国ふるさと学校給食月間です。

11月は地元産の食材を多く使った献立や、郷土料理を取り入れた献立があります。(埼玉県産の食材は材料名の欄に太字で表示されています。)

詳細は、裏面の献立予定表をご覧ください。

