～ひとりじゃないよ、子育ては～

ももの木

10月

ももっこ広場　ももっこオンラインがWeb予約になりました！

相談 面接・電話・メール	月～金 9:00～正午　13:00～16:00
講座等	月～土 広報・情報誌をご確認ください
交流室	月・水・木・金 9:00～11:40　　13:15～16:10 ※5/7より午後の通常利用の時間を延長しました
サークル 貸し出し	火 ①9:00～10:15　②10:25～11:40 ③13:15～14:30　④14:40～15:55 貸し出しがない時間帯は一般開放になります 一般開放のお知らせはXでお知らせします 保育士の常駐は、ありません

※祝日、年末年始（12月29日から1月３日）はお休みです

電話相談・面接相談・メール相談について

子育てについての相談･お悩みなど、お気軽にご相談ください。
※メールの返信は月～金です。

講座等について

２～４ページ参照

＊講座等には「予約制(上尾市民の方のみ)」と「予約不要」のものがあります。

・申し込みした講座等を体調不良や都合が悪くなりキャンセルする場合は、申し込み時と同じ方法でキャンセルの手続き・連絡をしてください。

・予約不要の講座、オンライン講座は、市外の方も参加できます。

～みんなで気持ちよく安心して遊ぶために～

利用する時のお願い

☆お子様からは、目を離さないようお願いします。

☆利用時間を守り、終了時間には退出してください。

☆水分補給を除き、室内での飲食はご遠慮ください。

☆紙オムツ、ゴミはお持ち帰りください。
☆オムツ交換は所定の場所で交換してください。

☆使用したおもちゃや絵本は、元の場所に片付けてください。
☆おもちゃや絵本を破損したときは、スタッフにお声掛けください。

☆ご利用当日は、利用する方(お子様と同伴の方)は検温し、同居の方の体調も良いことをご確認の上、ご利用ください。

☆利用される方及び同居の方が、利用日前1週間以内に熱(お子様は　37.5℃以上、大人は37℃以上)や咳、鼻水、下痢などの体調不良がある場合は、利用をご遠慮ください。

・電車
北上尾駅から
徒歩約15分

・バス
ぐるっとくん
上平箕の木循環
「緑丘二丁目」
下車
徒歩約２分

☆スマートフォン・携帯電話の使用は最小限にしてください。交流室利用時、講座参加時の写真・動画の撮影はできません。

◎駐車場について　　駐車場には限りがあります　　一方通行にご注意ください

県生活環境保全条例により、アイドリング・ストップ（自動車の駐停車時にエンジンを止めること）が義務づけられています。

乗り降りのお手伝いが必要な方はセンターにお電話ください。☎048-778-2008

駐車中に発生したトラブル等につきましては責任を負いかねますので、予めご了承ください。

10/1 ～ 10/31 講座等 予定表

★通常の利用　月・水・木・金曜日の講座等の時間以外
★講座等によって申し込み方法が異なります。詳しくは、3～4ページをご覧ください
★保育所交流事業については、4ページをご覧ください。

保護者の方は靴下着用でのご利用をお願いしています。

水分補給のためのお水かお茶をご用意ください。

寝返りをしない時期のお子様については、バスタオルをご用意ください。

「お楽しみ」について
通常の利用の場合、午前・午後それぞれの終了時間の前に、保育士によるよみきかせや手遊びを行います。
午前に講座があった場合は、午前の終了時間前の「お楽しみ」はありません。午後も同様です。

月	火 貸出抽選日・第一火曜日	水	木	金	土 講座開催のみ
			1	2	3
			✿ころころたいむ 10:00 ～11:00		
5	6	7	8	9	10
	サークル貸出日 翌月分貸出抽選日 ☀ももっこ広場 10:00 ～11:00	◆6か月までの赤ちゃんの日 9:30 ～11:30 ●保育所であそぼう（あたご）	✿はじめましてたいむ 10:00 ～ 11:00	♥1歳から1歳8か月までのひろば 9:00 ～ 11:40	
12	13	14	15	16	17
	サークル貸出日	★みんなのおはなし 9:30 ～ 10:00	✿はいはいたいむ 10:00 ～11:00	♥1歳9か月からのひろば 9:00 ～ 11:40	✐手づくりしよう（2歳以上） 9:10 ～10:10 10:30 ～11:30 ♥サタデーひろば 13:30～ 15:30
19	20	21	22	23	24
	サークル貸出日	♥ 6か月までのひろば 13:15 ～ 14:30 ♥7か月から11か月までのひろば 14:40 ～ 15:55 ●園庭開放（上平）	●園庭開放（上尾西）（かわらぶき）		
26	27	28	29	30	31
	サークル貸出日 ＊ ももっこオンライン 15:00～15:30 ●保育所であそぼう（上尾） ●園庭開放（小敷谷）	◆7か月からの赤ちゃんの日 9:30 ～11:30 ●園庭開放（原市）	手づくりしよう（1歳） 9:10 ～10:10 10:30 ～11:30 手づくりしよう（0歳） 13:30 ～14:30 14:50 ～15:50 ●保育所であそぼう（かわらぶき）	●園庭開放（緑丘）	

交流室「ももの木」利用時間
【月・水・木・金】
9 :00 ～ 11:40
13:15 ～ **16:10**
（祝日および年末年始は除く）

令和8年8月号より、講座予定表は1日～月末の記載になりました

講座等一覧

お子様と保護者の方が一緒にご参加ください（ももっこオンラインを除く）

講座等名称	内容	開始	終了	ところ	お子様	定員	予約	開催		きょうだいの参加	市外在住
6か月までの赤ちゃんの日	助産師によるお話や身長体重測定など ※計測で使うため、バスタオルをお持ちください	9:30	11:30	交流室	6カ月児まで	15組	Web ２週間前 9:00から	月	1	○	×
7か月からの赤ちゃんの日		9:30	11:30		7～11カ月児	15組		月	1		
はじめましてたいむ	ふれあい遊びや情報交換などをお子様と一緒に楽しみましょう♪ ※「はじめましてたいむ」のみ1人のお子様につき1回のみ参加可能 仲間づくりを目的とした講座です	10:00	11:00		3～8カ月児	12組		月	1		
ころころたいむ		10:00	11:00		9～11カ月児	12組		月	1		
はいはいたいむ		10:00	11:00		1歳～1歳3カ月児	12組		月	1		
手作りしよう０歳	身近にある材料で手づくりのおもちゃを作ってみませんか？ ※「手作りしよう０歳・１歳」は1人のお子様につき1回のみ参加可能 ※「手作りしよう２歳」のみ別日であれば何回でも参加可能	①13:30 ②14:50	①14:30 ②15:50		4～11カ月児	各6組		年	3		
手作りしよう１歳		①9:10 ②10:30	①10:10 ②11:30		1歳～1歳11カ月児	各6組		年	3		
手作りしよう２歳以上		①9:10 ②10:30	①10:10 ②11:30		2歳以上の未就学児	各6組		年	3		
6か月までのひろば	月齢で区切った交流室利用日 同じ位の月齢のお友達と楽しく遊びましょう ※きょうだいの参加は不可	13:15	14:30		6カ月児まで		不要	月	1	×	○
7か月から11か月までのひろば		14:40	15:55		7～11カ月児			月	1		
1歳から1歳8か月までのひろば		9:00	11:40		1歳～1歳8カ月児			月	1		
1歳9か月からのひろば		9:00	11:40		1歳9カ月児以上			月	1		
サタデー広場	いつもと"ちょっと"違うワクワク体験！！	13:30	15:30		未就学児			年	6	—	○
みんなのおはなし	手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など	9:30	10:00		未就学児			月	1.5	—	○
ももっこオンライン	情報紙P4	15:00	15:30		どなたでも		Web P4参照	月	1	—	○
ももっこ広場	親子で身体を動かして、一緒に楽しく遊びましょう 情報紙P3	10:00	11:00	公民館10回 公園２回 講座の案内をご覧ください	1歳以上の未就学児 公園の場合は靴を履いて歩けるお子様が対象です	25組	Web 開催前月1日 9:00～	月	1	講座の案内をご覧ください	×
保育所であそぼう	情報紙P4	9:45	10:45	講座の案内をご覧ください			直接または電話	不定期			
園庭開放	情報紙P4	10:00	11:00					不定期			
特別講座	広報あげお、情報紙「ももの木」、市HP、上尾市子育て支援センターXでお知らせします							不定期			

☀ももっこ広場　親子で身体を動かして、一緒に楽しく遊びましょう♪

対象…市内在住の１歳以上の未就学児と保護者　25組

☀10/6(火)10:00～11:00（大石公民館）
申し込み…Webで　９/１(火)

☀11/10(火)10:00～11:00（平塚公園）
申し込み…Webで　１０/１(木)

【ご参加の方へのお願い】

- 動きやすい服装・裸足になれる支度でご参加ください。
  ※転倒防止のため、大人もこどもも裸足でご参加いただいています。
- 水分をお持ちください(水かお茶)
- 10:00には開始します。10分前の集合をお願いします。
- 会場付近の駐車場をご案内する場合があります。係員が案内しますので、ご協力ください。
- 中止など緊急の連絡をする場合があります。前日や当日朝のX(エックス)をご確認ください。
- 人気の講座です。キャンセルされる際は、お早めにご連絡ください。

【きょうだいの参加について】

下のお子様が乳児の場合,安全のため「首が座っていておんぶができる」または「対象のお子様と乳児それぞれに保護者が１人参加」のどちらかの条件を満たしてご参加ください。

予約方法

Web（市民の方のみ）

★受付開始　各講座の２週間前　9:00～

※ももっこ広場・オンラインの受付開始日は各講座の欄をご覧ください

- 予約サービスからのメールアドレスを受信できるように設定してください。
- ご予約の講座は、マイページでご確認ください。
- 「予約完了のお知らせ」メールが届いたことを必ずご確認ください。
- 予約・キャンセルの操作、キャンセル待ちの繰り上げは、講座前日の16:00までです。以降のキャンセルやお問い合わせは子育て支援センターまでお電話ください。
- キャンセルの際は,、必ずキャンセル操作を行ってください。
  ※キャンセル待ちの人がいます。

直接または電話（市民の方のみ）

★受付開始日　各講座の案内をご覧ください

★電話番号　048-778-2008

WEB予約はこちら

手作りしよう

10/17(土)　午前…2歳

10/29(木)　午前…1歳　　午後…0歳

身近な材料でおもちゃを作る講座です得意でなくても大丈夫！一緒に楽しみながら作りましょう♪

P2　カレンダーをご参照ください

サタデー広場

10/17(土)　13:30～15:30

未就学までのお子さんと保護者の方がゆっくり遊べる時間です。忙しい平日を忘れて親子でリラックス！　絆がもっと深められるよう保育士がサポートします。是非！遊びにきてくださいね。

もちろん、講座に参加することで、あげお健康＋のポイントもつきます！

＊ももっこオンライン

『こどもと一緒にどこ行こう？」』

１０/２７(火)15:00～15:30

申込み…１０/１(木)　Webからお申し込みください。

お申し込みは
こちらから

※Zoomで行います

※上尾市以外の方は上尾市HPよりお申込みください

楽しいおでかけ！　たまには違う所にも行ってみたいけど、よくわからないな…と思う事がありませんか？　みんなで少しずつ情報を出し合って、お出かけスポットを増やしましょう♪

※詳しくは『上尾市ホームページ(子育て支援センター)〈ももっこオンラインにご参加ください〉』をご覧ください。

保育所交流事業　「保育所であそぼう」「園庭開放」

子育て支援センターへ直接・電話で申し込みください

※市内12か所の公立保育所と
連携して行っています

月	日	曜	内容	開始	終了	場所	対象	定員	予約開始	予約終了
11	4	水	園庭開放	10:00	11:00	かわらぶき保育所	1歳6カ月～3歳児と保護者	5	10月1日(木) 13:00から	10月20日(火)
11	6	金	園庭開放	10:00	11:00	大谷保育所	1歳～3歳児と保護者	5		
11	6	金	園庭開放	10:00	11:00	畔吉保育所	1歳6カ月～3歳児と保護者	5		
11	10	火	保育所であそぼう	9:45	10:45	小敷谷保育所	1歳6カ月～3歳児と保護者	3		
11	11	水	園庭開放	10:00	11:00	あたご保育所	1歳6カ月～3歳児と保護者	3		
11	11	水	園庭開放	10:00	11:00	上平保育所	1歳～3歳児と保護者	5		
11	13	金	保育所であそぼう	9:45	10:45	上尾保育所	1歳～3歳児と保護者	3		
11	16	月	園庭開放	10:00	11:00	原市南保育所	1歳～3歳児と保護者	4	11月2日(月) 13:00から	11月4日(水)
11	17	火	保育所であそぼう	9:45	10:45	畔吉保育所	1歳6カ月～3歳児と保護者	5		
11	19	木	園庭開放	10:00	11:00	原市保育所	1歳6カ月～3歳児と保護者	5		
11	24	火	保育所であそぼう	9:45	10:45	上尾西保育所	1歳～3歳児と保護者	5		11月10日(火)
11	25	水	保育所であそぼう	9:45	10:45	あたご保育所	1歳6カ月～3歳児と保護者	3		
11	25	水	保育所であそぼう	9:45	10:45	小敷谷保育所	1歳6カ月～3歳児と保護者	3		
11	27	金	園庭開放	10:00	11:00	緑丘保育所	1歳6カ月～3歳児と保護者	3		

【持ち物】着替え（靴も）、タオル、帽子（園庭で遊ぶときに必要）、水分補給(水かお茶)
【服　装】親子とも動きやすく、汚れてもよい服装　「保育所で遊ぼう」は親子とも裸足になれるように
日焼け止め、虫よけについてはご家庭にお任せします。

※スマホのご利用はご遠慮ください。　※写真・動画撮影はできません。
※駐車場　保育所によって駐車台数が違います。申し込み時にご確認ください。
※保育所内で感染症等が流行っている場合など中止になることもあります。　**注！雨天の場合　保育所であそぼう…実施**
※母体の安全のため妊婦の方はご遠慮いただいています。　**園庭開放…中止**
※同伴者は両親のいずれかお一人に限らせていただいております。　※キャンセルの連絡やお問合せは子育て支援センターへ！

特別講座

「0歳からはじめる包括的性教育研修会」～自分らしく、幸せに生きる力を育む「生」教育～

【講師】山田　亜弥　氏　（「生」教育アドバイザー・OHANAIRO主宰）

定員10名（先着順）　**10月29日(木)14:00～15:30　こども保健センター多目的室（講師はオンライン講義します）**
対象…市内に在住の未就学児の保護者　申し込み…10月1日(木)13:00～直接または電話で受付

★市ホームページ【子育て支援センター】
http://www.city.ageo.lg.jp/soshiki/s172700/

★子育て支援センター　X（エックス）　@Ageo_kosodate
https://x.com/Ageo_kosodate　最新の情報を発信しています。
ログインしないで見る場合は、GoogleやYahoo！等で
「X　上尾市子育て支援センター」で検索してください。（Xから講座の申し込みはできません）

HP　X

あげお健康＋（プラス）　アプリ登録はこちら

- 講座等　1回　50ポイント
- サークル活動　1回　20ポイント
- 交流室利用　1回　5ポイント

令和８年１０月発行 第２８３号
（発行）上尾市子育て支援センター
上尾市緑丘２－１－２７ こども保健センター２階
電話 048 - 778 - 2008　Fax　048 - 774 - 8188
E-mail：s172700@city.ageo.lg.jp
問い合わせ対応　月～金（祝日・年末年始除く）9:00～正午・13:00～16:30