



～ひとりじゃないよ、子育ては～

# ももの木

2月

## ～上尾市子育て支援センターご利用案内～

### ○交流室「ももの木」利用時間について

【月～金】 9:00～11:40 13:15～15:55

【土】 9:00～11:20 13:30～15:40

(祝祭日および年末年始は除きます。)

\*火曜日(子育てサークルへの貸出日)及び講座等の時間以外は、通常の利用ができます。

※親子で自由に遊んでいただけます。

### ○講座等について 2～4ページ参照

\*講座等には「予約制（上尾市民の方のみ）」と「予約不要」のものがあります。

- 申し込み講座については、体調不良や都合が悪いなどでキャンセルする場合は、申し込み時と同じ方法でキャンセルの手続き・連絡をしてください。
- 予約不要の講座、オンライン講座は、市外の方も参加できます。

### ○電話相談・面接相談・メール相談について【月～土午前9:00～午後4:00】

\*子育てについての相談・お悩みなど、お気軽にご相談ください。

※メール相談は隨時受け付けています。（返信は平日のみ。）

### 【利用する時のお願い】

～みんなで気持ちよく安心して遊ぶために～

☆お子様からは、目を離さないようお願いします。

☆利用時間を守り、終了時間には退出してください。

☆水分補給を除き、室内での飲食はご遠慮ください。

☆紙オムツ、ゴミはお持ち帰りください。

☆オムツ交換は所定の場所で交換してください。

☆使用したおもちゃや絵本は、元の場所に片付けてください。

☆おもちゃや絵本を破損したときは、スタッフにお声掛けください。

☆スマートフォン・携帯電話の使用は最小限にしてください。写真・動画の撮影はできません。

☆ご利用当日は、利用する方(お子様と同伴の方)は検温し、同居の方の体調も良いことをご確認の上、ご利用ください。

☆利用される方(お子様と同伴の方)及び同居の方が、利用日前1週間以内に熱(お子様は 37.5℃以上、大人は37℃以上)や咳、鼻水、下痢などの体調不良がある場合は、利用をご遠慮ください。



### ○駐車場について 駐車場には限りがあります

駐車の際には敷地内からはみ出さない（側溝の蓋を踏まない）ようご協力をお願いいたします。

乗り降りのお手伝いが必要な方はセンターにお電話ください。☎048-778-2008

駐車中に発生したトラブル等につきましては責任を負いかねますので、予めご了承ください。





## 2/15 ~ 3/14 講座等 予定表

★通常の利用 火曜日(サークルへの貸出日)・講座等の時間以外

★講座等によって申し込み方法が異なります。詳しくは、3~4ページをご覧ください。

★「保育所で（あそぼう）」「園庭開放」については、2/15~3/14の開催はありません。



保護者の方は靴下着用での  
ご利用をお願いしています。



水分補給のための  
お水かお茶を  
ご用意ください。



寝返りをしない時期の  
お子様については、  
バスタオルをご用意ください。

月	火	水	木	金	土
16	17	18	19	20	21
	サークル貸出日	◆7か月からの 赤ちゃんの日 9:30~11:30	✿はいはい たいむ 10:00~11:00		
23	24	25	26	27	28
天皇誕生日 (お休み)	サークル貸出日 * ももっこ オンライン 15:00~15:30 	★みんなの おはなし 9:30~10:00  ♥0歳ひろば ①6か月まで 13:15~14:30 ②7~11か月 14:40~15:55	♥1歳9か月から のひろば 9:00~11:40	◆離乳食の おはなし (中~後期) 10:00~11:00 	
3/2	3	4	5	6	7
	サークル貸出日 * ももっこ広場 10:00~11:00 	◆6か月までの 赤ちゃんの日 9:30~11:30	✿こころ たいむ 10:00~11:00	♥1歳から 1歳8か月までの ひろば 9:00~11:40	サークル抽選日 9:10~9:40
3/16~の講座 Web予約開始日 3/16 はいはいたいむ					
9	10	11	12	13	14
	サークル貸出日	◆7か月からの 赤ちゃんの日 9:30~11:30	✿はじめまして たいむ 10:00~11:00	◆幼児食の おはなし 10:00~11:00 	
				交流室「ももの木」利用時間 【月~金】9:00~11:40 13:15~15:55 【土】9:00~11:20 13:30~15:40 (祝祭日および年末年始は除く)	

# WEB予約 (市民の方のみ) 受付開始 各講座の2週間前 9:00~

★予約サービスからのメールアドレスを受信できるように設定してください。



★ご予約の講座は、マイページでご確認ください。

「予約完了のお知らせ」メールが届いたことを必ずご確認ください。

WEB予約はこちらから

★予約・キャンセルの操作、キャンセル待ちの繰り上げは、講座前日の16:00までです。

以降のキャンセルやお問い合わせは子育て支援センターまでお電話ください。

★キャンセルの際は、必ずキャンセル操作を行ってください。※キャンセル待ちの人がいます

## ◆赤ちゃんの日 ♪定員 各18組



6か月まで… 3/4(水)  
<乳幼児のかかりやすい病気・けいれん>



7か月～11か月  
2/18(水) <乳幼児のかかりやすい病気・けいれん>  
3/11(水) <発育・発達親子あそび>

助産師によるお話や身長体重測定など  
※計測で使うため、バスタオルをお持ちください

## ◆離乳食のおはなし (中～後期) … 2/27(金)

## ◆幼児食のおはなし… 3/13(金)

♪定員 各12組 あげお健康デ



栄養士が離乳食・幼児食の時期や進め方などについてお話しします。

## ✿たいむ ♪定員 各12組



はじめましてたいむ  
<3か月～8か月> … 3/12(木)



ころころたいむ  
<9～11か月> … 3/5(木)



はいはいたいむ  
<1歳～1歳3か月> … 2/19(木)

ふれあい遊びや情報交換などを  
お子様と一緒に楽しみましょう♪

きょうだい参加OK

※「はじめましてたいむ」のみ  
1人のお子さんにつき1回のみ参加可能  
仲間づくりを目的とした講座です



## 直接・電話予約 (市民の方のみ) 受付開始 2/2(月) 13:00~

### ✿ももっこ広場 ♪ 定員 25組

3/3(火) 10:00～11:00 (平方公民館)

対象…1歳以上の未就学児と保護者

親子で身体を動かして、一緒に楽しく遊びましょう♪

※下のお子様が乳児の場合は、安全のため「首が座っていておんぶができる」または「対象のお子様と乳児それぞれに保護者が1人参加」のどちらかの条件を満たしてご参加ください。

あげお健康デ



## 予約不要

### ★みんなのおはなし 2/25(水)



## ♥ひろば

年齢で区切った交流室利用日  
月齢以外のきょうだいの参加不可



0歳ひろば… 2/25(水)

① 6か月まで … 13:15～14:30

② 7～11か月 … 14:40～15:55

1歳から1歳8か月までのひろば… 3/6(金)

1歳9か月からのひろば… 2/26(木)

## \*ももっこオンライン



### 「入園までに準備しておいたほうがいいこと」

2/24(火) 15:00~15:30

申込み…2/2(月) 8:30~ 市HPからお申し込みください。



★お申し込みは  
こちらから★

オンラインで子育て情報や気になることなどおしゃべりしませんか?  
市外の方も、リピーターの方も何度も参加OK! お気軽にご参加ください。

※MicrosoftTeamsで行います。Zoomと変わりありません。

※詳しくは『上尾市ホームページ(子育て支援センター)〈ももっこオンラインにご参加ください〉』をご覧ください。



## 上尾市子育て支援センターは 令和8年4月1日から こども保健センターに一時移転します



移転のため、令和8年3月18日(水)から令和8年3月31日(火)は休館します。

- ✿ 子育て環境の更なる充実を図るために、将来的にアクセスの良い上尾駅東口のプラザ館で、子育て支援センターを運営する予定です。 [令和10年4月(予定)]
- ✿ 上尾西保育所併設の子育て支援センターの施設は、令和8年4月から「こども誰でも通園制度」の施設に生まれ変わります。 [詳しくは、保育課 (☎775-5044 FAX774-5342) へ]

### ★市ホームページ[子育て支援センター]

<http://www.city.ageo.lg.jp/soshiki/s172700/>



### ★子育て支援センター X(エックス) @Ageo\_kosodate

[https://x.com/Ageo\\_kosodate](https://x.com/Ageo_kosodate)

最新の情報を発信しています。

ログインしないで見る場合は、GoogleやYahoo!等で「X 上尾市子育て支援センター」で検索してください。  
注！ Xから講座の申込みはできません。

HP

X(エックス)

※HPでは情報紙「ももの木」をカラー(PDF)で掲載しています。



※XはP2の予定表を掲載しています。

令和8年2月発行 第275号  
(発行) 上尾市子育て支援センター上尾市春日2-20-3  
電話 778-2008 FAX777-5804  
E-mail : s172700@city.ageo.lg.jp