



～ひとりじゃないよ、子育ては～

ももの木

1月

～上尾市子育て支援センターご利用案内～

○交流室「ももの木」利用時間について

【月～金】 9:00～11:40 13:15～15:55

【土】 9:00～11:20 13:30～15:40

(祝祭日および年末年始は除きます。)

*火曜日(子育てサークルへの貸出日)及び講座等の時間以外は、通常の利用ができます。

※親子で自由に遊んでいただけます。

○講座等について 2～4ページ参照

*講座等には「予約制（上尾市民の方のみ）」と「予約不要」のものがあります。

- 申し込み講座については、体調不良や都合が悪いなどでキャンセルする場合は、申し込み時と同じ方法でキャンセルの手続き・連絡をしてください。
- 予約不要の講座、オンライン講座は、市外の方も参加できます。

○電話相談・面接相談・メール相談について【月～土午前9:00～午後4:00】

*子育てについての相談・お悩みなど、お気軽にご相談ください。

※メール相談は隨時受け付けています。（返信は平日のみ。）

【利用する時のお願い】

～みんなで気持ちよく安心して遊ぶために～

☆お子さんからは、目を離さないようお願いします。

☆利用時間を守り、終了時間には退出してください。

☆水分補給を除き、室内での飲食はご遠慮ください。

☆紙オムツ、ゴミはお持ち帰りください。

☆オムツ交換は所定の場所で交換してください。

☆使用したおもちゃや絵本は、元の場所に片付けてください。

☆おもちゃや絵本を破損したときは、スタッフにお声掛けください。

☆スマートフォン・携帯電話の使用は最小限にしてください。写真・動画の撮影はできません。

☆ご利用当日は、利用する方(お子さまと同伴の方)は検温し、同居の方の体調も良いことをご確認の上、ご利用ください。

☆利用される方(お子さまと同伴の方)及び同居の方が、利用日前1週間以内に熱(お子さまは 37.5℃以上、大人は37℃以上)や咳、鼻水、下痢などの体調不良がある場合は、利用をご遠慮ください。



○駐車場について 駐車場には限りがあります

駐車の際には敷地内からはみ出さない（側溝の蓋を踏まない）ようご協力をお願いいたします。

乗り降りのお手伝いが必要な方はセンターにお電話ください。☎048-778-2008

駐車中に発生したトラブル等につきましては責任を負いかねますので、予めご了承ください。





1/15 ~ 2/14 講座等 予定表

★通常の利用 火曜日(サークルへの貸出日)・講座等の時間以外

★講座等によって申し込み方法が異なります。詳しくは、3~4ページをご覧ください。

★「保育所で（あそぼう）」「園庭開放」は公立保育所との連携事業です。（詳細は4ページ）



保護者の方は靴下着用での
ご利用をお願いしています。



水分補給のための
お水かお茶を
ご用意ください。



寝返りをしない時期の
お子様については、
バスタオルをご用意ください。

月	火	水	木	金	土
			1/15	16	17
	交流室「ももの木」利用時間 【月～金】9:00～11:40 13:15～15:55 【土】9:00～11:20 13:30～15:40 (祝祭日および年末年始は除く)		✿はじめまして たいむ 10:00～11:00 ●保育所で (原市・小敷谷) ●園庭開放(大谷西)	♥1歳から 1歳8か月までの ひろば 9:00～11:40	子育て講演会 10:00～11:30 午前中は休館
19	20	21	22	23	24
♥1歳9か月から のひろば 9:00～11:40	サークル貸出日	◆7か月からの 赤ちゃんの日 9:30～11:30	✿はいはい たいむ 10:00～11:00 ●保育所で(あたご)	◆離乳食の おはなし (初～中期) 10:00～11:00 	
26	27	28	29	30	31
	サークル貸出日 * ももっこ オンライン 15:00～15:30 	★みんなの おはなし 9:30～10:00 ♥0歳ひろば 13:15～14:30 14:40～15:55 	↗手づくりしよう (2歳以上) ①9:10～②10:30～	↗手づくりしよう (1歳) ①9:10～②10:30～ ↗手づくりしよう (0歳) ①13:30～②14:50～	
2	3	4	5	6	7
	サークル貸出日 * ももっこ広場 10:00～11:00 	◆6か月までの 赤ちゃんの日 9:30～11:30	✿ころころ たいむ 10:00～11:00		サークル抽選日 9:10～9:40
2/15～の講座 Web予約開始日		2/18 7か月からの赤ちゃんの日	2/19 はいはいたいむ		
9	10	11	12	13	14
	サークル貸出日	建国記念の日 (お休み)	✿はじめまして たいむ 10:00～11:00	♥1歳から 1歳8か月までの ひろば 9:00～11:40	
				2/27 離乳食のおはなし (中～後期)	

WEB予約 (市民の方のみ) 受付開始 各講座の2週間前 9:00~

★予約サービスからのメールアドレスを受信できるように設定してください。



★ご予約の講座は、マイページでご確認ください。

「予約完了のお知らせ」メールが届いたことを必ずご確認ください。

WEB予約はこちらから

★予約・キャンセルの操作、キャンセル待ちの繰り上げは、講座前日の16:00までです。

以降のキャンセルやお問い合わせは子育て支援センターまでお電話ください。

★キャンセルの際は、必ずキャンセル操作を行ってください。※キャンセル待ちの人があります

◆赤ちゃんの日 ♦定員 各18組



6か月まで… 2/4(水)
<授乳と薬と食べ物>



7か月～11か月… 1/21(水)
<授乳と薬と食べ物>

助産師によるお話を身長体重測定など
※計測で使うため、バスタオルをお持ちください



✿たいむ ♦定員 各12組



はじめましてたいむ
<3か月～8か月> … 1/15(木)



ころころたいむ
<9～11か月> … 2/5(木)



はいはいたいむ
<1歳～1歳3か月> … 1/22(木)

ふれあい遊びや情報交換などを
お子さんと一緒に楽しみましょう♪

きょうだい参加OK

※はじめましてたいむのみ
1人のお子さんにつき1回のみ参加可能
仲間づくりを目的とした講座です

直接・電話予約 (市民の方のみ)

受付開始 1/5(月) 13:00～ あげお健康デ

＊ももっこ広場 ♦ 定員 25組

2/3(火) 10:00～11:00 (大石公民館)

対象…1歳以上の未就学児と保護者



親子で身体を動かして、一緒に楽しく遊びましょう♪
※下のお子さんが乳児の場合は、安全のため「首が座っていておんぶができる」または「対象のお子さんと乳児それに保護者が1人参加」のどちらかの条件を満たしてご参加ください。

受付中

子育て講演会 ♦ 定員 12組

「親子で楽しむわらべうた」

子育てにわらべうたを取り入れませんか？

【講師】吉田 優子 さん
(にこにこ文庫)

1/17(土) 10:00～11:00



対象…未就学児と保護者

予約不要

★みんなのおはなし
1/28(水)



♥ひろば

年齢で区分切った交流室利用日
月齢以外のきょうだいの参加不可



0歳ひろば… 1/28(水)

6か月まで … 13:15～14:30



7～11か月… 14:40～15:55



1歳から1歳8か月までのひろば… 1/16(金) 2/13(金)

1歳9か月からのひろば… 1/19(月)

*ももっこオンライン



栄養士さん教えて 「離乳食のあれこれ」

1/27(火) 15:00～15:30



申込み…1/5(月) 8:30～ 市HPからお申し込みください。

オンラインで子育て情報や気になることなどおしゃべりしませんか？

市外の方も、リピーターの方も何度も参加OK！ お気軽にご参加ください。



★お申し込みは
こちらから★

※Microsoft Teamsで行います。Zoomと変わりありません。

※詳しくは『上尾市ホームページ(子育て支援センター)〈ももっこオンラインにご参加ください〉』をご覧ください。

「保育所であそぼう」「園庭開放」<市内12か所の公立保育所と連携して行っています>

申込み…1/5(月) 13:00～ 子育て支援センターへ直接・電話で申し込み

月	日	曜日	催し名	開始	終了	ところ	対象	定員
1	15	木	保育所であそぼう	9:45	10:45	原市保育所	1歳6ヶ月～3歳児と保護者	3組
			保育所であそぼう	9:45	10:45	小敷谷保育所	1歳6ヶ月～3歳児と保護者	2組
			園庭開放	10:00	11:00	大谷西保育所	1歳6ヶ月～3歳児と保護者	5組
1	22	木	保育所であそぼう	9:45	10:45	あたご保育所	1歳6ヶ月～3歳児と保護者	5組

【持ち物】着替え（靴も）、タオル、帽子（園庭で遊ぶときに必要）、水分補給（水・麦茶等）

【服装】親子とも動きやすく、汚れてもよい服装 「保育所で遊ぼう」は親子とも裸足になれるように
日焼け止め、虫よけについてはご家庭にお任せします。

※スマホのご利用はご遠慮ください。 ※写真・動画撮影はできません。

※駐車場 保育所によって駐車台数が違います。申し込み時にご確認ください。

※保育所内で感染症等が流行っている場合など中止になることもあります。

※母体の安全のため妊婦の方はご遠慮いただいています。

※同伴者は両親のいずれかお一人に限らせていただいております。

※キャンセルの連絡やお問い合わせは、子育て支援センターへ。

注！ 雨天の場合 保育所であそぼう…実施 園庭開放…中止



★市ホームページ[子育て支援センター]

<http://www.city.ageo.lg.jp/soshiki/s172700/>



★子育て支援センター X(エックス) @Ageo_kosodate

https://x.com/Ageo_kosodate

最新の情報を発信しています。

HP

X(エックス)

ログインしないで見る場合は、GoogleやYahoo! 等で「X 上尾市子育て支援センター」で検索してください。

注！ Xから講座の申込みはできません。

※HPでは情報紙「ももの木」をカラー
(PDF) で掲載しています。



※XはP2の予定表を掲載しています。

令和8年1月発行 第274号
(発行) 上尾市子育て支援センター上尾市春日2-20-3
電話 778-2008 FAX 777-5804
E-mail : s172700@city.ageo.lg.jp