



6月の保健目標「歯と歯肉を大切にしよう」

6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」でした。6年生は「全国小学生 歯みがき大会」に参加し、歯のみがき方・フロスの使い方について学習しました。1年生から5年生も「歯と口の健康」に関する授業を行っています。

また、学校歯科医の白鳥歯科・矯正歯科の協力を得て、全クラスに歯科衛生士さんが各学年に合った正しい歯みがきの仕方を教えに来てくれています。これからも毎日しっかり歯みがきをして、健康な歯を守れるようご家庭でもご協力をよろしくお願いいたします。

6月4日～10日は



2025年 歯と口の健康週間 スローガン
「歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり」



歯科健診の結果は、どうでしたか？



むし歯や要注意乳歯、歯肉炎が見つかった人もいるかもしれません。この機会に改めて自分の歯のみがき方を見直してみましょう。

むし歯 がある人	要注意乳歯 がある人	むし歯になりそうな歯 がある人	歯垢 が付着している人	軽度の 歯肉炎の人
17人	13人	13人	23人	8人

歯科健診の結果は、全員に配付しています。「なるべく早く専門医に見せてください」に〇印があった場合は、早めに受診し、治療が終わりましたら「受診報告書」を学校へご提出ください。

健康診断結果のお知らせ

今年度の定期健康診断が全て終了しました。調査票のご記入をはじめ、保護者のみなさまのご協力ありがとうございました。

健康診断の結果より、医療機関の受診が必要と判断された児童については、治療のお知らせを配付しています。

現時点でお知らせの配付がない場合には、「異常なし」です。健康診断結果の詳細については、健康手帳に記載されます。健康手帳の返却日は、後日改めてお知らせいたします。

お子さんが治療のお知らせをもらったかどうかの確認が必要な場合には、学級担任までご連絡ください。

ほけん かんきょういいんかいきかく は おこな
保健・環境委員会企画「歯のクイズ ～ミッション64～」を行いました！
 ほけん かんきょういいんかい じどう たんまつ しょう せんでんよう さくせい
 保健・環境委員会の児童がICT端末を使用して、フォームや宣伝用ポスターを作成しました。

ミッション64 あなたは保健・環境委員会からのミッションをクリアできるのか！ 6月11日(水)まで

ねん くみ なまえ

~~~~~

たのしいとおもう こたえを○でかこみましょう。

1 しょうがくせい がむし歯になりやすい歯はどれでしょうか？

① おくば  
 ② まえは  
 ③ けんし

2 歯ブラシのえらび方で正しいものはどれでしょうか？

① かわいい歯ブラシ  
 ② 前歯2本分の大きさの歯ブラシ  
 ③ もちやすい歯ブラシ

3 ライオンのおく歯はどんな形をしているでしょうか？

① すりばちのような形  
 ② シャベルのような形  
 ③ とがっている

4 むし歯が出来やすいのはいつでしょうか？

① あさ おきたとき  
 ② 3時のおやつあと  
 ③ 寝ているとき

5 江戸時代(400年前くらい)に、歯みがきにつかわれていた野菜はどれでしょうか？

① さつまいも  
 ② トマト  
 ③ ナス

6 一生、のびつづける歯をもっている動物はどれでしょうか？

① カバ  
 ② パンダ  
 ③ キリン

7 歯のかすが1番多いのはどの動物でしょうか？

① ワニ  
 ② ネズミ  
 ③ カタツムリ

8 にんげんの体で一番かたいのは、「歯」のどの部分か？

① O  
 ② X

9 ぎゅうにゅうをのむと歯がじょうぶになる。○か×か。

① O  
 ② X

10 コーラを飲みすぎると歯がとける。○か×か。

① O  
 ② X

さあ、ミッションはクリアできたでしょうか。せいかいはつびようを おたのしみに！

尾山台小学校 保健・環境委員会



121人がクイズに回答してくれました。全問正解者(10問)は、5人でした！！

たい かいがっこう ほけん いいんかい かいぎ し  
**第1回学校保健委員会(すこやか会議)のお知らせ**

め けんこう たも  
**テーマ「メガネのZoff ～目の健康を保つには～」**

にち じ がつ か げつ こご じ ふん じ ふん  
 日時：7月7日(月) 午後1時25分～2時10分

ば しょ おやまだいしょうがっこう たいいくかん  
 場所：尾山台小学校 体育館



先日、さくら連絡網でもお知らせしましたが、今回の学校保健委員会では「目の健康」をテーマに実施いたします。近年、デジタル画面に接する時間が増え、子供たちの目の健康への影響が懸念されています。子供のうちに近視が進行しないよう、目の健康について考える機会としてください。

講師は、株式会社 インターメスティック(Zoff)の [ ] です。是非、多くの保護者の皆様の参加をお待ちしております。参加申し込みの締め切りを延長しますので、ご都合のつく方は、この機会に是非お申し込みください(さくら連絡網にて、参加の旨を入力してください)。