

令和 7年 9月 30日



# 平北ニュース



## ランタイム



9月30日火曜日、久しぶりにランタイムが行われました。  
初秋のさわやかな空気の中、走る前のストレッチも丁寧  
に行い、思い切りランタイムを楽しむことができました。