



5月の保健目標「規則正しい生活習慣を身につけよう」

新年度が始まって、早くも一か月が過ぎました。新しい学年にも少しずつ慣れてきたところではないでしょうか。同時に緊張が解けてきて、心身の疲れが出やすい時期でもあります。毎日元気に過ごせるよう、睡眠を十分にとったり、気分転換をしたりして、疲れをためないよう、ご家庭でもお声がけ願います。

また、今月より民間スイミングスクールによるプール学習が始まります。プールではたくさん体力を使うので、朝ごはんをしっかり食べて登校できるよう配慮願います。

健康診断のお知らせ

5月 7日（水）	眼科検診（全学年）	14:00
5月 9日（金）	色覚検査（4年希望者）	
5月15日（木）	内科検診（全学年）	9:00
	尿検査2次（該当者）	
5月19日（月）	歯科健診（4～6年）	9:00
5月23日（金）	歯科健診（あ・1～3年）	9:00



内科検診	毎年通知を受ける疾患や所見などがある場合は、事前にお知らせください。 ※肩より長い髪は結んでください。
歯科健診	朝の歯みがきをしっかり行ってきてください。
尿検査2次	該当者には、個別でお知らせいたします。 ※一次検査で未提出だった人もこの日に提出してください。

1学期発育測定の結果(平均値)

	男 子		女 子	
	身長 (cm)	体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)
1年	115.4	20.1	117.8	21.5
2年	123.3	25.0	122.8	23.6
3年	129.9	26.1	128.4	27.7
4年	136.6	33.8	134.8	31.4
5年	141.6	40.0	143.1	37.6
6年	147.6	37.9	150.5	39.4



身長伸びや体重の
変化の時期には、個人差
があります。ご心配なこ
とがありましたら保健室
までご相談ください。

保護者の方へ

◎健康診断結果のお知らせについて

学校で行われる健康診断は、スクリーニング検査です。受診の結果、異常が認められない場合もありますことを御理解くださいますようお願いいたします。



項目	様式	確認事項
内科	黄色	●内科検診での所見が記載されます。 ※ 学校医による所見のため、既往症による症状の場合でも、今年度の結果としお知らせしています。
歯科		●歯科健診の結果として、受診した児童全員に配付します。 ※ 要受診と要観察の項目があります。内容をよく確認し、治療をすすめてください。
眼科		●眼科検診の結果より異常があった場合にお知らせします。 ※ 疾患によっては、プール学習に参加できない場合がありますので、早めの受診をお勧めします。
視力		●視力検査により 1.0 の指標が読めない場合にお知らせします。
耳鼻科		●調査票による学校医の指示をお知らせします。 ※ 疾患によっては、プール学習に参加できない場合がありますので、早めの受診をお勧めします。添付された調査票は、切り離さずに医療機関にご持参ください。
聴力		●聴力検査により聞こえの悪さがあった場合にお知らせします。
運動器		●調査票に記載された内容について、学校医が検診時に指示したものをお知らせします。
色覚		●検査にて見え方が異なる場合にお知らせしています。
脊柱	複写式	●脊柱検査で陽性と判断された者および昨年度の受診結果が D 以上の場合にお知らせしています。 ※ 受診期限がありますので、お早めに受診をお願いします。
心臓	複数枚	●心臓検診にて異常が見つかった場合にお知らせします。 ※ 受診の期限や経過報告等がありますのでご注意ください。

※ 受診する診療科が同じもの【視力・眼科】、【聴力・耳鼻科】は、まとめて同日に配付します。複数の通知がある場合には、左上を綴じていますので、切り離さずに医療機関へ持参していただくようお願いいたします。

◎健康診断の様子について

内科検診は、学校医の先生により男女別で実施します。基本的に下着・体育着を着用したまま、体操着をめくって聴診器を当てて行います。背面は、養護教諭が体操着をめくって、学校医が皮膚の状態を視診します。男女ともに個別の検診スペースを確保し、周囲から見えないようにしたり、検診時の会話などが聞こえないようにしたりして配慮します。脊柱側弯等の疑いがあり確認が必要な場合は、養護教諭が補助に入ります。健康診断に関し、何かご心配なことがありましたら、担任または養護教諭へご相談ください。

