

えがお

上尾市立尾山台小学校 保健室
ほけんだより（児童数配付）
令和7年4月8日 No. 1



4月の保健目標 「健康診断を受けて自分の体を知ろう」

にゅうがく しんきゅう
ご入学・進級おめでとうございます！

ピカピカの1年生を迎え、尾山台小学校の1年がスタートしました。これからおやっ子の健康をサポートしていきます。養護教諭のほけんだより「えがお」では、健康情報や子供たちの様子などをお伝えしていきます。お子さんと一緒に読んで体のことや健康のことを話してみてください。1年間どうぞよろしくお願いいたします。

ほけんしつ とき き
保健室は、こんな時に来るところです

- ① ケガをしたとき
- ② 体調が悪いとき
- ③ 悩みごとや心配ごとがあるとき
- ④ 体や健康について知りたいとき

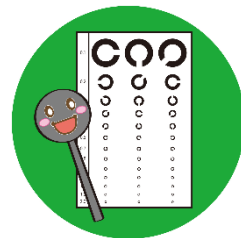


「きずの手当て」について

けがをしたら、以前は、消毒液を使用していましたが、現在はまず「流水でよく洗う」ことが良い方法と言われています。本校の保健室でも、消毒液は使わず、まずはしっかり洗って汚れを落とします。その後、乾燥しないようワセリン（皮膚と同じ成分）をつけたバンソウコウで保護します。学校での処置は、応急手当になりますので、その後はご家庭で湿潤療法、従来の方法等に対応をお願いします。化膿しないように、清潔を保つようにしてください。

し けん こう しん だん もく てき
知っておこう 健康診断の目的

どれくらい成長したかを知ったり、見直す生活習慣はないかを考えたりするなど、健康診断を有効にご活用願います。



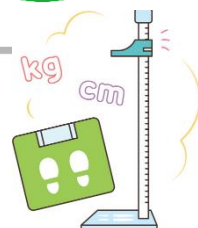
し
知る

がっこう べんきょう
学校で勉強したり、
うんどう
運動したりするときに
ししょう しら
支障がないかを調べる

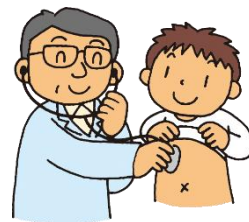


まな
学ぶ

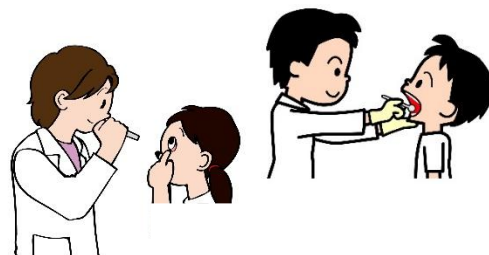
じぶん けんこう
自分の健康に
かんしん も
関心を持って、
けんこう がくしゅう
健康について学習する



こうい せんせいがた しょうかい 校医の先生方をご紹介します



ないか
(内科)
じびか
(耳鼻科)
がんか
(眼科)
しか
(歯科)
やくざいし
(薬剤師)



※ けんこうしんだん ほけんかんり かんきょうえいせいけんさ いちねんかん せわ
健康診断や保健管理、環境衛生検査などで一年間お世話になります。

☆からだの相談・質問について

おうちの方や友達、先生などにも聞きにくかったりする 体 のことってありませんか？健康診断
の当日は、全員を診断してもらわないといけなからゆっくりと校医の先生とお話 する時間はあ
りません。相談や質問がある人は、前もって保健室へ来て、教えてください。

健康ってなんだろう？

からだ けんこう
体の健康
びょうき
病気や
けがなく
す
過ごせること

こころ けんこう
心の健康
いきいきと
じぶん
自分らしく
いられること

せい かつ けんこう
生活の健康
ともだち かぞく
友達や家族と
いい関係で
いること



ほけんしつ は、みなさんが えがお がっこうせいかつ
保健室は、みなさんが笑顔で学校生活をすごせるように
てつだい していただく。体 のことや 心 のこと こと 困っていること、
き 聞きたいことがあるときも、保健室に話 に来てくださいね。

ほごしゃ かた 保護者の方へ

☆健康診断について

がっこう おこな けんこう しんだん
学校で行われている健康診断は、びょうき しょうがい じゅん
病気などの疾病の疑いがあるかどうかを調べるもの（スクリー
ニング）です。最終的 な診断・治療については、医療機関で受診する必要があります。健康診断
の結果、医師の診察を受けた方がよいと判定された場合は、お知らせいたしますので、病院へ受
診されますようお願いいたします。

