



# 4月 食育だより



上尾市立尾山台小学校  
令和7年4月8日発行

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思っております。今年度も安心・安全で美味しい給食を提供できるよう栄養士と給食調理員3名で努めてまいります。1年間、どうぞよろしくお願いいたします。



## 学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子供たちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



給食では子供たちに幅広く多くの食材を食べる機会を作るために、様々な食材を取り入れています。魚に骨があったり、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものも献立に入ってきます。食べ方がわからない場合は、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出る場合があります。献立表をご確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。



給食の持ち物は、給食袋（給食着、帽子、マスク。※3年生以上はエプロン、三角巾でも可）と給食小袋（コップ、歯ブラシ、ランチョンマット、箸）です。忘れ物のないように、おうちの方もご確認をお願いいたします。衛生上、給食着やランチョンマットは洗濯をして清潔なものを、コップ、歯ブラシ、箸はきれいに洗ったものを持たせてください。なお、箸を忘れた場合は、各クラス担任より割りばしを貸し出します。借りた際は翌日新しいものを返却してください。

ご協力よろしくお願いいたします。

