

		東 側		共同調理場								(西)		西 側							
3 日 (月)						文化の日															
日 曜																					
4 日 (火)		牛 乳 春雨のオイスター炒め みそ汁(江・麴・玉)		焼		上尾市産米ごはん 鶏肉のソース焼き				揚				牛 乳 ウインナーのケチャップ和え 白菜のクリームスープ							
17日				大皿		小皿		大碗		小碗		大皿		小皿		大碗		小碗			
月曜				春雨 鶏肉				ごはん		汁		揚げ パン		ウインナー		スープ					
5 日 (水)		牛 乳 ゆでうどん けんちんうどん ひじきとツナの炒り煮		揚		かき揚げ(竹輪)				焼				牛 乳 切り干し大根の中華炒め みそ汁(キャ・麴)							
19日				大皿		小皿		大碗		小碗		大皿		小皿		大碗		小碗			
水曜				炒り煮 かき揚げ				汁				炒め 鶏肉				ごはん		汁			
6 日 (木)		コーヒーミルク バターコッペ80g 温野菜(も・二) 辛子ドレッシング		釜		肉団子の洋風煮込み				揚				牛 乳 いんげんのおかか和え アッピー小松菜入りすいとん							
7日				大皿		小皿		大碗		小碗		大皿		小皿		大碗		小碗			
金曜				煮込み		温野菜						いんげん 魚				ごはん		すいとん			
7 日 (金)		牛 乳 いんげんのおかか和え アッピー小松菜入りすいとん		揚		平方産米ごはん 魚のゆず風味				釜				牛 乳 コーヒーミルク バターコッペ80g 温野菜(も・二) 辛子ドレッシング							
6日				大皿		小皿		大碗		小碗		大皿		小皿		大碗		小碗			
木曜				いんげん 魚				ごはん		すいとん		煮込み		温野菜							

		東 側		共同調理場								(西)		西 側	
10 日 (月)	牛 乳	焼					揚					牛 乳			
	厚切り食パン80g	魚のマヨネーズ焼き				上尾市産米ごはん ゼリーフライ(卵なし)				豚肉と舞茸の炒め物					
	温野菜(青・人・コーン)									白玉汁(厚削り)					
	辛子ドレッシング									クラスソース					
11 日 火曜	わかめスープ	大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗						
	いちごジャム	温野菜				炒め物									
		魚			スープ	ゼリーフライ		ごはん	汁						
11 日 (火)	牛 乳	揚					焼					牛 乳			
	豚肉と舞茸の炒め物	上尾市産米ごはん ゼリーフライ(卵なし)				魚のマヨネーズ焼き				厚切り食パン80g					
	白玉汁(厚削り)									温野菜(青・人・コーン)					
	クラスソース									辛子ドレッシング					
10 日 月曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗	わかめスープ					
		炒め物				温野菜				いちごジャム					
		ゼリーフライ		ごはん	汁	魚			スープ						
12 日 (水)	牛 乳	焼					揚					牛 乳			
	子どもパン80g	チキンデミグラソースかけ				上尾市産米ごはん 春巻				炒り鶏					
	ブロッコリーのソテー									みそ汁(大・高・水)					
	せん切り野菜といものスープ														
13 日 木曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗						
		ソテー				炒り鶏									
		チキン			スープ	春巻		ごはん	汁						
13 日 (木)	牛 乳	揚					焼					牛 乳			
	炒り鶏	上尾市産米ごはん 春巻				チキンデミグラソースかけ				子どもパン80g					
	みそ汁(大・高・水)									ブロッコリーのソテー					
										せん切り野菜といものスープ					
12 日 水曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗						
		炒り鶏				ソテー									
		春巻		ごはん	汁	チキン			汁						
14 日 (金)															
		県民の日													
日曜															

	東 側	(東)	共同調理場								(西)	西 側
17 日 (月)	牛 乳 ウインナーのケチャップ和え 白菜のクリームスープ	揚	アップーほうじ茶揚げパン				焼	上尾市産米ごはん 鶏肉のソース焼き				牛 乳 春雨のオイスター炒め みそ汁(江・麴・玉)
4 日 火 曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		揚げ パン	ウインナー	スープ		春雨 鶏肉		ごはん	汁			
18 日 (火)	牛 乳 もやしの炒め物 のらぼう菜のみそ汁	揚	上尾市産米ごはん 豚肉のごまだれかけ				釜	カレー				牛 乳 委託ご飯 温野菜(キャ・人) 和風ドレッシング 福神漬
20 日 木 曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め物 豚肉		ごはん	汁	福神漬 ごはん	温野菜	カレー				
19 日 (水)	牛 乳 切り干し大根の中華炒め みそ汁(キャ・麴)	焼	かてめし 鶏肉のピリ辛焼き				揚	かき揚げ(竹輪)				牛 乳 ゆでうどん けんちんうどん ひじきとツナの炒り煮
5 日 水 曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め 鶏肉		ごはん	汁	炒り煮 かき揚げ		汁				
20 日 (木)	牛 乳 黒パン80g さつま芋のレモン煮 卵スープ	焼	魚のバジル焼き				揚	上尾市産米ごはん 豚肉のごまだれかけ				牛 乳 もやしの炒め物 のらぼう菜のみそ汁
21 日 金 曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		さつま芋 魚			スープ	炒め物 豚肉		ごはん	汁			
21 日 (金)	牛 乳 温野菜(キャ・人) 和風ドレッシング 福神漬	釜	上尾市産米ごはん カレー				焼	魚のバジル焼き				牛 乳 黒パン80g さつま芋のレモン煮 卵スープ
18 日 火 曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		福神漬 ごはん	温野菜	カレー		さつま芋 魚			スープ			

	東側	(東)	共同調理場								(西)	西側					
24日 (月)			振替休日														
日曜																	
25日 (火)	牛乳 子どもパン80g ブロッコリーとウインナーの炒め物 ワンタンスープ クラスソース	揚	アジフライ				焼	上尾市産米ごはん 照り焼きハンバーグ				牛乳 青菜とツナの炒め物 ごまキムチ汁					
26日 水曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗								
		炒め物				炒め物											
		魚		スープ		ハンバーグ		ごはん	汁								
26日 (水)	牛乳 青菜とツナの炒め物 ごまキムチ汁	焼	上尾市産米ごはん 照り焼きハンバーグ				揚	アジフライ				牛乳 子どもパン80g ブロッコリーとウインナーの炒め物 ワンタンスープ クラスソース					
25日 火曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗								
		炒め物				炒め物											
		ハンバーグ		ごはん	汁	魚		スープ									
27日 (木)	牛乳 ツイストパン70g キャベツとコーンのサラダ(炒め) クマラスープ(ニュージーランド料理)	揚	小中統一献立 ポークイタリアン				釜	上尾市産米ごはん 大豆ミート入りマーボー豆腐				牛乳 チンゲン菜と春雨のスープ					
28日 金曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗								
		サラダ				マーボー豆腐											
		ポーク		スープ				ごはん	スープ								
28日 (金)	牛乳 チンゲン菜と春雨のスープ	釜	上尾市産米ごはん 大豆ミート入りマーボー豆腐				揚	小中統一献立 ポークイタリアン				牛乳 ツイストパン70g キャベツとコーンのサラダ(炒め) クマラスープ(ニュージーランド料理)					
27日 木曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗								
		マーボー豆腐				サラダ											
				ごはん	スープ	ポーク		スープ									