



ももの木



～ひとりじゃないよ、子育ては～

～ご利用案内～

◎上尾市子育て支援センター交流室「ももの木」利用時間について

9月30日まで（祝祭日および年末年始は除く）

【月～金】 9:00 ～ 11:40

1:30 ～ 4:10

【土】 9:00 ～ 11:20

1:30 ～ 3:40

10月1日
から

【月～金】 9:00 ～ 11:40

※午後の利用時間が変わります

1:15 ～ 3:55

【土】 変更はありません



- *火曜日(子育てサークルへの貸出日)および交流室「ももの木」で開催する講座の時間は、通常の利用ができませんのでご注意ください。
- *火曜日はサークル貸出日ですが、サークルへの貸し出しがない場合利用できます。
- *午前・午後終了後及び随時、おもちゃや室内等の消毒・換気など、環境を整えております。
- *裏面に、ご利用時のお願いを記載していますので、お読みください。
- *申し込み講座については、体調不良や都合が悪いなどでキャンセルする場合は申し込み時と同様の方法でキャンセル手続き・ご連絡をしてください。

◎ももっころーの講座について（上尾市民の方のみ）2～4ページ参照

- *交流室「ももの木」では、親子で手遊びや歌を楽しむ講座や子育てを学び合う講座を開催しています。市内の公民館などに出向く出張講座なども行っています。

◎電話相談・面接相談・メール相談について【月～土午前9:00～午後4:00】

- *困っていることはありませんか？

子育てについての相談・お悩みなど、小さなことでもお気軽にご相談ください。

- *メール相談は随時受け付けています。

駐車場には限りがございますのでご了承ください。また、駐車の際には敷地内からはみ出さないようご協力お願いいたします。



😊 お手伝いが必要な方はセンターにお電話ください。 048-778-2008

※駐車中に発生したトラブル等につきましては責任を負いかねますので、予めご了承ください。

～ 交流室利用の約束 ～

- ☆利用時間を守り、終了時間には退出しましょう。
- ☆使用したおもちゃや絵本は、元の場所に片付けましょう。
- ☆おもちゃや絵本を破損したときは、スタッフにお声掛けください。
- ☆オムツ交換は所定の場所で交換してください。



- ☆紙オムツ、ゴミは持ち帰りましょう。
- ☆水分補給を除き、室内での飲食はご遠慮ください。
- ☆お子さんからは、目を離さないようお願いいたします。
- ☆スマートフォン・携帯電話の使用は最小限にしてください。





9/15 ~ 10/14 講座等 予定表



★予定表内の講座等開催時間中は、
交流室「ももの木」の通常利用はできませんのでご注意ください。

・講座には「予約制（上尾市民の方のみ）」と「参加自由」のものがあります。

※講座の詳細・予約方法については、3ページをご覧ください。



保護者の方は靴下着用でのご利用をお願いしています。



水分補給のための
お水かお茶を
ご用意ください



ねんねのお子さまや
オムツ交換用に
バスタオルをお持ちください。

月	火	水	木	金	土
9/15	16	17	18	19	20
敬老の日 (お休み)	サークル貸出日	◆7か月からの 赤ちゃんの日 9:30 ~ 11:30	☆はいはい たいむ 10:00 ~ 11:00	♥1歳9か月からのひろば 9:00 ~ 11:40	
22	23	24	25	26	27
	秋分の日 (お休み)	★みんなの おはなし 9:30 ~ 10:00 ♥0歳ひろば 1:30 ~ 2:45 2:55 ~ 4:10		◆離乳食の おはなし (初~中期) 10:00 ~ 11:00	
29	30	10/1	2	3	4
	サークル貸出日 * ももっこ オンライン	◆6か月までの 赤ちゃんの日 9:30 ~ 11:30 10/1より午後の利用時間が変わります 【月~金】1:15~3:55 【土】変更はありません	☆ころころ たいむ 10:00 ~ 11:00		サークル抽選日 9:10 ~ 9:40
10/15~の講座 Web予約開始日 ごあんない		10/15 7か月からの 赤ちゃんの日	10/16 はいはい たいむ		
6	7	8	9	10	11
	サークル貸出日 *ももっこ広場 10:00 ~ 11:00 職員会議	★みんなの おはなし 9:30 ~ 10:00	☆はじめまして たいむ 10:00 ~ 11:00	♥1歳から 1歳8か月までの ひろば 9:00 ~ 11:40 10/24 離乳食の おはなし (中~後期)	
13	14	ももの木マークの日は終日通常利用頂けます。			
スポーツの日 (お休み)	サークル貸出日	交流室「ももの木」 利用時間について（祝祭日および年末年始は除く）			
		【月~金】 9:00 ~ 11:40 1:30 ~ 4:10 【土】 9:00 ~ 11:20 1:30 ~ 3:40 10月 から 【月~金】 9:00 ~ 11:40 ※午後の利用時間が変わります 1:15 ~ 3:55 【土】 変更はありません			

上尾市民の方のみ



Web による予約

(電話予約は受け付けておりません)



◆『赤ちゃんの日』◆ 各18組

助産師によるお話や身長体重測定などがあります。※**バスタオル**をお持ちください

◆ 7か月～11か月…9/17(水) 〈卒乳〉

◆ 6か月まで…10/1(水) 〈腹ばい姿勢の勧め〉



予約開始日は、**「各講座の2週間前の9時から」**です。

ご注意ください

★講座により予約開始日が異なります。

★キャンセルの際は必ずキャンセル操作を行ってください。(キャンセル待ちの方に譲ってね ♪)

★予約・キャンセル・キャンセル待ちのメールは講座前日の1600までです。以降のキャンセルやお問い合わせは子育て支援センターまでお電話ください。

★予約サービスからのメールアドレスを受信できるように設定してください。

※ご予約の講座は、マイページでご確認ください。

☆『たいむ』☆ 各12組

ふれあい遊びや情報交換などをお子さんと一緒に楽しみましょう♪
『たいむ』は、きょうだい同伴もOKです。



☆ はいはいたいむ 〈1歳～1歳3か月〉 … 9/18(木)

☆ こころろたいむ 〈9か月～11か月〉 … 10/2(木)

☆ はじめましてたいむ 〈3か月～8か月〉 … 10/9(木) 「はじめましてたいむ」では、 仲間づくりを大切にしています♪

◆『離乳食のおはなし』◆12組

栄養士が離乳食の時期や進め方などについてお話しします。

◆離乳食(初～中期) …9/26(金)



直接・電話 による予約

上尾市民の方のみ

9/1(月) 9:00～ 受付開始

※ ももっこ広場 ※ 10/7(火)10:00～11:00 (大谷公民館)

公民館の体育室で、お子さんと一緒にふれあい遊びや運動遊びなどを楽しみませんか？
室内ですので、ハイハイのお子さんでも安心してご参加ください。

下のお子さんが乳児の場合は、お子さんの安全のため、「首が座っていておんぶができる」
または、「専属の付添がいる」のどちらかの条件を満たしてご参加ください。

※ 定員 25組 ～1歳以上の未就学児



「あげお健康+」関連事業です。当日、参加ポイントを獲得したい方は、アプリへの事前登録をおすすめします。※参加にあたり、アプリ登録が必要ということではありません。

♥『ひろば』♥

年齢で区切った交流室利用日です。
対象月齢以外のきょうだいのご利用はできません。予めご了承ください。

♥ 0歳ひろば…9/24(水)

〈6か月まで…1:30～／7～11か月…2:55～〉

♥ 1歳から1歳8か月までのひろば …10/10(金)

♥ 1歳9か月からのひろば …9/19(金)



～予約不要～
遊びにきてね！



★『みんなのおはなし』★

親子で一緒におはなしの時間を過ごしませんか？

わらべうたやふれあい遊びなどもお楽しみいただけます。年齢や人数の制限はありません。

★9/24(水)・10/8(水)



市外の方も
参加できます

ももっこオンライン (予定表に*マークがついています)

オンラインで子育て情報や気になることなどおしゃべりしませんか？

9月のテーマは

☆栄養士さん教えて「離乳食のあれこれ」です。



離乳食で悩んだり迷ったりしていませんか？対象月齢はありませんので、是非この機会にご参加ください！

ちょっとした知識や工夫を得たり、参加者同士で「あるある！」と共有したりして、心を軽やかにしましょう♪

★以前参加した方も繰り返し(毎回でも)参加OKです。

※9/30(火) 3:00～3:30

(Microsoft Teamsで行います。Zoomと変わりありません。)

※詳しくは『上尾市子育て支援センターHP

〈ももっこオンラインにご参加ください〉』をご覧ください。

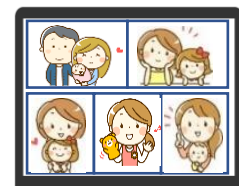
※申込みは 9/1(月) 10:00～

上記 HP『申し込みフォーム』から お申し込みください。

★当日のルームURL等の詳細をお送りします。返信メールをご確認ください。



★お申し込みは こちらから★



「保育所であそぼう」「園庭開放」〈市内12か所の公立保育所と連携して行っています〉

【対象年齢】 ☐ A 6～11か月 ☐ イ 1～3歳 ☐ ウ 1歳6か月～3歳

市内12か所の公立保育所と連携して行っている事業です。
普段は遊ぶことのない保育所で、親子で過ごすことができます。



🦋 今回のご案内はありません。次回は10月号でのご案内予定です。
お楽しみに♪

【保育所であそぼう 9:45～10:45 *親子で保育所の園児と一緒に過ごします。】

【園庭開放 10:00～11:00 *保育所の園庭で親子で遊べます。雨天・荒天時は中止です。】

※お問い合わせは 子育て支援センターへ (048-778-2008)

【子育て支援センターを利用する時のお願い】

～みんなで気持ちよく安心して遊ぶために～

○ご利用当日は、利用する方(お子さまと同伴の方)は検温し、同居の方の体調も良いことをご確認の上、来館してください。

○利用する方(お子さまと同伴の方)及び同居の方が、利用日前1週間以内に熱(お子さまは 37.5℃以上、大人は37℃以上)や咳、鼻水、下痢などの体調不良がある場合は利用をご遠慮ください。



★子育て支援センターホームページ <http://www.city.ageo.lg.jp/soshiki/s172700/>

★上尾市公式SNSサイト(X～エックス)→講座の情報や当日の空き状況を発信しています

※SNSサイトから講座の申込みはできませんのでご注意ください。

https://twitter.com/Ageo_kosodate

※臨時休館や利用時間の変更などの
タイムリーな情報をお知らせしています！



HPはこちら



X～エックス～

(旧ツイッター)はこちら

※HPでは情報紙「もの木」をカラーで掲載しています。
是非一度覗いてみてください(※PDFの閲覧にはAdobe
System社の無償のソフトウェア「Adobe ReaderR」
または「Adobe Acrobat ReaderR」が必要です)

令和7年9月発行 第270号
(発行) 上尾市子育て支援センター 上尾市春日2-20-3
電話 778-2008 FAX 777-5804
E-mail: s172700@city.ageo.lg.jp