

1年 食育



6月9日(月)に「げんきなからだをつくるたべかたをかんがえよう」と、栄養士の野村先生がエプロンシアターをやってくれました。好きな物しか食べないお姫様、何でも食べる王子様。子供たちには、お姫様劇場の中でどんな食べ方がいいか考えてもらいました。苦手だけど挑戦する食べ方を、自分なりに考えることができました。