



いよいよ夏休みが始まります。2学期、大きく成長したみなさんに会うのを楽しみにしています。

夏休み中も早寝、早起き、朝ごはん！

水の事故が発生しています！ご注意ください

忘れないで 溺れるときは静かです！

「溺れる」と聞いて、
どんな姿を
想像しますか？



実際の姿は…



ほとんどの子どもは、自分の身に何が起きたかわからず、声も出さないそうです。

さらに気をつけたいのは、水深。わずか10cmの深さでも、鼻と口を覆う量の水があれば溺れてしまいます。

海やレジャー施設だけでなく、家庭用のプールやお風呂でも、危険はすぐそこにあります。



絶対に目を離さないでください！



健康診断で
心配なところが
見つかった人へ

受診・治療はOK？

健康診断で受診のおすすめをもらったのに

まだ受診していない

治療が途中になっている



夏休みは治療のチャンス！



早めに受診して、スッキリした気持ちで休み明けを迎えましょう。

保護者の方へ



- 健康手帳を御覧いただきありがとうございました。お子様の成長はいかがでしたでしょうか。成長には個人差があります。その子なりにバランスよく成長していればよいと思いますが、何か御心配なことがありましたら、担任あるいは保健室まで御連絡ください。
- 1学期、御家庭での健康管理等ありがとうございました。おかげさまで大きなけがもなく無事に終わることができました。今後も厳しい暑さが続きます。規則正しい生活を心がけていただき、元気にお過ごしください。