

えがお

令和7年5月16日
上尾市立東小学校
保健室



東小スポーツ day に向けて、元気に当日を迎えよう！

新緑が目にまぶしい季節となりました。いよいよ待ちに待った東小スポーツ day が近づいてきましたね。学校では、全体練習が始まり、応援団が練習する大きな声が聞こえ、少しずつ気持ちが高まっていくのを感じています。みんなが主役の東小スポーツ day！練習の成果を十分に発揮し、楽しい思い出がたくさんできるよう、体調を整えて元気に参加しましょう。

〈4月の身長・体重の平均値〉

	男子			女子		
	測定人数	身長(cm)	体重(kg)	測定人数	身長(cm)	体重(kg)
1年	60	116.6	21.0	44	114.2	19.9
2年	66	123.0	24.4	59	121.4	23.7
3年	49	128.4	27.2	52	127.3	26.0
4年	66	134.5	31.1	71	134.6	30.3
5年	64	140.5	35.4	71	139.7	33.8
6年	73	144.7	38.2	70	147.9	40.3

健康診断の結果について

○学校の健康診断は、スクリーニング検査（疑いがある対象者を選別するもの）で確定診断ではありません。「受診のおすすめ」が届いた時は、かかりつけ医や専門医への受診、相談をお願いします。再検査が必要な場合は、お手紙でお知らせします。連絡がない場合は、異常なしです。

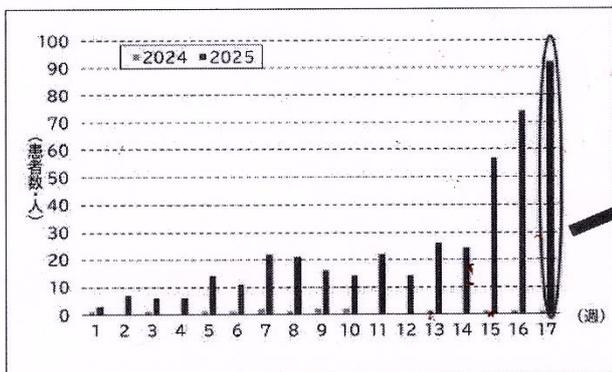
○「受診のおすすめ」が届いた時、すでにかかりつけの医師から、指示を受けている場合は、結果や指示の内容等を保護者の方が記入して提出していただいても結構です。耳鼻科・眼科の「受診のお知らせ」を受け取られた場合は、水泳の学習が始まるまでに受診をお願いします。

健康診断が終了しましたら、『健康手帳』を通じて健診結果をお知らせいたします。

百日咳が流行中！

～うつさない・かからない～

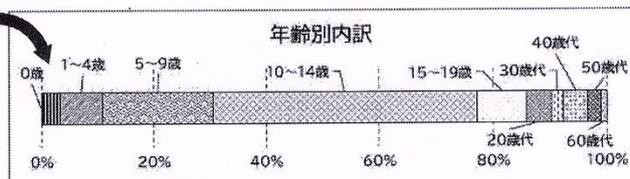
埼玉県内で百日咳の患者が増えています。



2024年(1年間)172人

2025年は4月27日までで429人

(2018年以降同時期としては過去最多)



2025年は、10～14歳の患者発生^{の報告}が増えています。

感染対策

百日咳は、咳やくしゃみのしぶき、痰や鼻水にふれた指などを介して感染します。
手洗いや手指衛生といった基本的な感染対策と長く続く咳などの症状がある場合は、マスクの着用や「咳エチケット」を心がけましょう。

乳幼児は、定期予防接種のスケジュールに沿って、予防接種を受けましょう。



百日咳とは

百日咳菌によりおこる感染症です。
直後に「ヒュー」という吸気音がある咳とこの咳が長引くことが特徴です。
咳は、特に夜間に多く見られます。

ワクチンを接種していない新生児や生後6か月未満の乳児では重症化しやすく、命に関わることもあります。



治療

生後6か月以上の患者には、抗菌薬による治療が検討されます。
また、咳が激しい場合は、咳止めなど症状に応じた薬剤が用いられます。