

えがお

上尾市立東小学校 保健室

ほけんだより

令和7年4月8日 No. 1



4月の保健目標「自分の体を知ろう」

にゅうがく しんきゅう ご入学・進級おめでとうございます！

ピカピカの1年生を迎え、東小学校の1年がスタートしました。これからみなさんの健康をサポートしていきます。

です。ほけんだより「えがお」では、健康情報や子供たちの様子などをお伝えしていきたいと思います。お子さんと一緒に読んで体のことや健康のことを話してみてください。1年間どうぞよろしくお願いいたします。

ほけんしつ とき き 保健室は、こんな時に来てください！

- ① ケガをしたとき
- ② 体調が悪いとき
- ③ 悩みごとや心配ごとがあるとき
- ④ 体や健康について知りたいとき



衛生検査を行います

毎週月曜日に、衛生検査を行います。
「つめ・ティッシュ・ハンカチ・歯みがき」
についてチェックします。1学期間忘れ
ずにできたら、「きらり賞」が贈られます
ので、毎週ご確認をお願いします。



○お世話になる学校医の先生方○

内科	深野 一郎 先生	歯科	榎本 昌己先生
内科	栗田 淳 先生	歯科	松本 清一先生
眼科	伊波 眞理江先生	耳鼻科	中島 正己先生
薬剤師	石森 康和 先生		



健康診断について

学校で行われている健康診断は、病気などの疾病の疑いがあるかどうかを調べるもの（スクリーニング）です。最終的な診断・治療については、医療機関

で受診する必要があります。健康診断の結果、医師の診察を受けた方がよいと判定された場合は、お知らせいたしますので、病院へ受診されますようお願いいたします。

