

ほけんだよい

令和7年5月7日

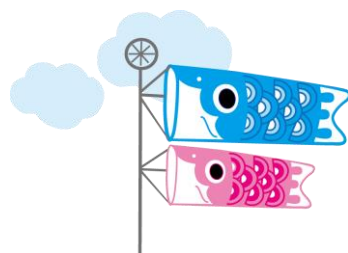
5月号 保健室

上尾市立上平小学校

新しい学年になってから1ヶ月が過ぎようとしています。ゴールデンウィークも明け、季節の変わり目で体調を崩しやすくなる時期です。疲れたときには無理をせず、家でしっかり睡眠をとるように心がけましょう。

5月の保健行事

- 5月 1日（木）尿検査提出日（予備日）
 9日（金）視力検査、聴力検査予備日
 13日（火）内科検診 2年生
 14日（水）内科検診 1年生、たんぽぽ
 15日（木）尿検査2次 提出日
 20日（火）眼科検診 全学年
 23日（金）歯科健診 1・3・5年生、たんぽぽ
 26日（月）内科検診 3年生
 27日（火）内科検診 4年生
 28日（水）内科検診 5年生



4月中の出席停止の感染症

マイコプラズマ感染症：1名 水痘（みずぼうそう）：4名

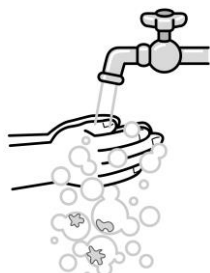
※水痘は、感染力が高い感染症ですが、ワクチンで重症化を防ぐことができます。



石けんで手を洗おう！

みなさん、石けんできちんと手を洗えていますか？

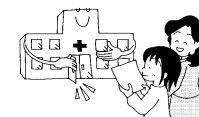
石けんでの手洗いで、汚れだけでなく、目に見えないばい菌やウイルスが体の中に入るのを防ぐことができます。特に、外から帰った後、トイレの後、給食の前は石けんを使ってよく手を洗うようにしましょう。



5月の保健目標

病気をはやくなおそう

健康診断の結果について



学校では、4月～6月にかけて健康診断を実施しています。健康診断は、学校保健安全法で定められていて、身体測定や視力・聴力検査など教職員が実施するものと、内科検診・歯科健診・眼科検診・耳鼻科検診など学校医が検診をするものがあります。

学校での健康診断は限られた設備と時間で行う集団検診です。医療機関で実施するような個人を対象とした確定診断を行うものではなく、学校で勉強を続けていくのに不都合があるかどうかという視点で選び出すスクリーニング（選別）になります。

治療のお知らせをもらった場合は、早めに医療機関で検査をしていただき、治療の必要の有無を主治医とご相談ください。

身のまわりの清潔を保とう！

こちよいシーズンを快適に楽しむために、身のまわりの清潔にも気を配ってくださいね。



脱ぎ着のしやすい服を選んで、急な気温の変化に対応しよう。



清潔なハンカチやタオルを持ち歩いて、汗のしまつはしっかりと。



気温も上がり、汗ばむ季節。下着やジャージ等はこまめに洗濯。



清潔な服のほうが汗の吸収もよく衛生的で気分もよいね。