

ほけんだより

4月



大石小学校
令和7年4月
保健室



新年度スタート
健康的な生活 心がけようね



ご入学・ご進級おめでとうございます。ほけんだよりでは、月の保健行事をはじめ、心と体の健康についてお知らせします。ぜひ、お子さんと一緒にご覧ください。保健室では、お子さんの健康をサポートしていきます。どうぞよろしくお願いたします。

定期健康診断のお知らせ

4月から健康診断が始まります。お知らせの内容をご確認の上、ご準備をお願いします。

日	検診内容	対象	持ち物・注意事項
4/10(木)	身体計測	5年、6年	<ul style="list-style-type: none"> ・体育着を持ってくる。 ・爪を短く切り、髪の毛は頭の上や後ろで結ばない。
4/11(金)		わかば、3年、4年	
4/14(月)		1年、2年	
4/15(火)	心臓検診	1年	<ul style="list-style-type: none"> ・登校後、走ったりせず静かに過す。
4/16(水)	身体計測	欠席者、 脊柱二次	
4/16(水)	視力 (二次)	6年、5年	<ul style="list-style-type: none"> ・メガネをかけている人は忘れずに持ってくる。
4/17(木)		4年、3年	
4/18(金)		2年	
4/23(水)	視力 (一次)	わかば、1年	
4/24(木)	眼科検診	5年、6年	<ul style="list-style-type: none"> ・朝、顔をきれいに洗っておく。 ・前髪が長い人は、ヘアピンなどでとめる。
4/30(水)	心臓検診 (予備日)	未受検者	<ul style="list-style-type: none"> ※一次を欠席した場合、お手数ですがおうちの方と一緒に市役所で検査を受けていただくことになります。
5/1(木)	歯科健診	6年、4-1、4-2	<ul style="list-style-type: none"> ・朝食後、きちんと歯をみがいてくる。
5/2(金)		4-3、4-4、2年	
5/1(木)	尿検査	全員	<ul style="list-style-type: none"> ※朝9:00までに提出しましょう。
5/2(金)		1日目で 忘れた児童	
5/9(金)	眼科検診	3年、4年	<ul style="list-style-type: none"> ・朝、顔をきれいに洗っておく。 ・前髪が長い人は、ヘアピンなどでとめる。

5月下旬以降の予定は、ほけんだより5月号にてお知らせします。





学校医の先生をご紹介します

診療科	氏名	所属
内科	関根 威 先生	あげお第一診療所
	榎本 真也 先生	えのもといいん榎本医院
眼科	小池 智明 先生	あげお上尾こいけ眼科
耳鼻科	松本 千織 先生	きたあげお耳鼻咽喉科クリニック
歯科	鈴木 智史 先生	あげお上尾ハピネス歯科・こども歯科
歯科	石田 悠哉 先生	あげお上尾ファミリー歯科
薬剤師	中谷 絹子 先生	

<おうちの方へ>

検診・診察時の対応及び服装について

4月から行う定期健康診断では、児童のプライバシー等に配慮しながら、検診の内容に応じて男女別で実施（場所や時間、担当教員の配置）してまいります。

検査・診察の場面においては、必要に応じて医師が、体操服・下着等をめくって視触診したり、体操服・下着等の下から聴診器を入れたりする場合があります。正確な検査・診察を実施するためのもので、何卒ご理解・ご協力の程、よろしくお願い致します。また、この場合、周囲から診察の様子がわからないよう、診察の直前まで不必要な露出を避けて実施しております。

なお、検査方法や検診の内容等でご相談やご不明な点等がございましたら、保健室までお問い合わせください。

内科検診によって発見される異常や疾病の例

肥満・やせ

貧血

バセドウ病

心雑音・不整脈

アトピー性皮膚炎

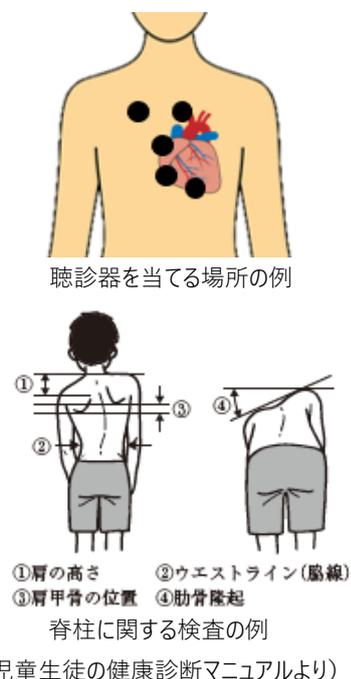
脱毛症

いぼ・疥癬

にきび・母斑

脊柱側弯症

貧血の有無の判定は、医師の視診のみではなく血液検査等を行う必要があります。



検査方法

- 【問診】保健調査結果などをもとに、必要に応じて健康状態の確認を行います。
- 【視診】皮膚の状態や脊柱側弯症等の異常の有無について、全身を確認します。
- 【聴診】心音や呼吸音を確認します。
- 【触診】背骨の湾曲や肩の高さ、皮疹の硬さ、甲状腺の腫れ方などを確認します。