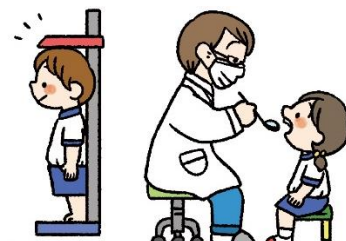




令和7年4月
コミュニティ・スクール
上尾市立上尾小学校
保健室

入学・進学おめでとうございます。子供たちは、うきうき、わくわくしている一方で、緊張や不安で疲れやすくなっていると思います。毎日心も体も元気でいられるように、たっぷり睡眠をとり、朝ごはんをしっかり食べてくるなど、規則正しい生活を心がけてくださいね。



4月の健康診断について

健康診断	日時・対象	備考
身体測定	4月 9日（水）3・4・5・6年生	・頭の上で紙を結んでこない ・体、下着は清潔に ・手足の爪を切ってくる
	4月11日（金）なかよし・1・2年生	
聴力検査	4月15日（火）3・5年生	・耳そうじをしてくる ・長い髪は結ぶ ※再検査は21日（月）
	4月18日（金）なかよし・1・2年生	
耳鼻科検診 学校医：岡部先生 （かすが耳鼻咽喉科医院）	4月22日（火）なかよし・1年生	・耳そうじをしてくる ・長い髪は結ぶ
	4月23日（水）6年生	
	4月24日（木）2・3・4・5年生	
視力検査	4月25日（金）5・6年生	・めがね使用者は持ってくる
	4月28日（月）3・4年生	
尿検査	4月28日（月）容器配付	・寝る前に排尿する ・朝起きてすぐの尿をとる
	4月30日（水）提出	

保健関係提出書類について



- ・緊急連絡カード
- ・保健調査票
- ・結核検診問診票
- ・運動器検診調査票
- ・色覚検査希望調査（4年生）
- ・健康手帳（1年生）
- ・心臓検診調査票（1年生）

新年度は保健関係の他にも多くの提出物があり、お手数をおかけしますが、どうぞよろしくお願い致します。

連絡先や勤務先など変更がありましたら、必ず修正をお願いします。また、アレルギー関係や疾患など加除修正がありましたら、そちらもご記入をお願いします。

はじめまして

養護教諭の市川紀美子です。上尾小学校の子供たちの心と体の健康のための保健室づくりをしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

