

4月 献立盛り付け表

(東)

給食目標 **決まりを守って、楽しく食事をしよう**

月	火	水	木	金
<p>今日の給食の献立は何かな～</p>			<p>10</p> <p>小松菜の煮浸し</p> <p>鶏肉の唐揚げ 2コ</p> <p>ごはん 大わん</p> <p>みそ汁</p>	<p>11</p> <p>★ フラワーロール</p> <p>白菜とコーンのサラダ</p> <p>わかめスープ</p> <p>マカロニグラタン</p>
<p>14</p> <p>人参しりしり</p> <p>チョコカップケーキ</p> <p>キムチチャーハン</p> <p>トックスープ</p> <p>ごはん 大わん</p>	<p>15</p> <p>バターコッペ</p> <p>いんげんのソテー</p> <p>魚のトマトソースかけ</p> <p>キャベツとウインナーのスープ</p> <p>ごはん 大わん</p> <p>みそ汁</p>	<p>16</p> <p>春雨のオイスター炒め</p> <p>照り焼きハンバーグ</p> <p>ごはん 大わん</p> <p>みそ汁</p>	<p>17</p> <p>子どもパン</p> <p>ほうれん草とベーコンのソテー</p> <p>チキンこんがり焼き 2コ</p> <p>もやしのスープ</p>	<p>18</p> <p>★</p> <p>キャベツのサラダ</p> <p>福神漬</p> <p>カレー</p> <p>ごはん 大わん</p>
<p>21</p> <p>ツイストパン</p> <p>ブロッコリーのソテー</p> <p>ミネストローネスープ</p> <p>チキンのマリネ 2コ</p> <p>ごはん 大わん</p>	<p>22</p> <p>切り干し大根の中華炒め</p> <p>焼き魚</p> <p>ごはん 大わん</p> <p>みそ汁</p>	<p>23</p> <p>青菜とチキンの炒め物</p> <p>揚げぎょうざ 3コ</p> <p>わかめラーメン</p> <p>中華めん</p> <p>ごはん 大わん</p>	<p>24</p> <p>おかか炒め</p> <p>いかの変わりソースかけ 2コ</p> <p>ごはん 大わん</p> <p>さつま汁</p>	<p>25</p> <p>黒パン</p> <p>すりおろしりんごゼリー</p> <p>ポトフ</p> <p>コーンソテー</p>
<p>28</p> <p>五目きんぴら</p> <p>鰹のかば焼き 2コ</p> <p>ごはん 大わん</p> <p>みそ汁</p>	<p>29</p> <p>昭和の日</p>		<p>30</p> <p>子どもパン</p> <p>キャベツとツナのソテー</p> <p>ニョッキのスープ</p> <p>チキンのトマトソース2コ</p> <p>ごはん 大わん</p>	<p>給食の献立で何が好き？</p> <p>僕は揚げパンだな～</p>

配膳のポイント

★印の日のサラダは、食缶の中でドレッシングとあえてから配る。

《ごみ処理》

『給食で出るごみの処理方法』にそって片付けてください。

