



3 / 11 きりぼだいこんちょうり 切り干し大根の調理

「切り干し大根のコーンマヨ」を作りました。

切り干し大根を水で戻します。さっとゆでてから、コーン、マヨネーズで和えて、しょうゆで味つけしたらできあがりです。



材料 (ざいりょう)

切り干し大根
コーン
マヨネーズ
しょうゆ



気がついたこと

きりぼし大根を水にもどしたら、ふくらんだ。食べたらぼりぼりでした。マヨネーズときりぼし大根が合いました。おいしかったです。

材料 (ざいりょう)

切り干し大根
コーン
マヨネーズ
しょうゆ



気がついたこと

切り干し大根を絞ってコーンを入れました。味付けは醤油と塩にして和えました。食べたらちょうどいい味でした。切り干し大根とコーンの相性がいいです。切り干し大根は食べごたえがありました。

