

「体力アップタイム③」

今回の体力アップタイムは体育館で行いました。まずは全員で、もも上げやジャンプなどその場でできる運動を行いました。

その後、「言うこと同じ、やること反対」ゲームをし、体育担当の教師の指示に合わせ、楽しく、体を動かしました。

