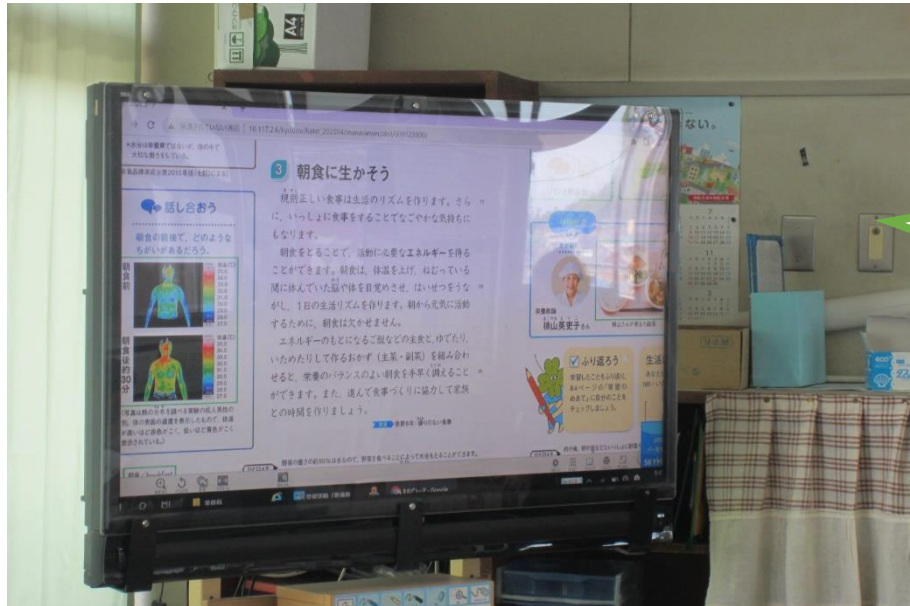


# 6年 家庭



6年生の家庭科では、栄養素と食事の役割について学習しました。

自分の朝食を振り返ってみると…体の調子を整える食品（野菜や果物）が不足しがちなことに気がきました。

