



## しょうがくせい 小学生のみなさんへ ～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もうすぐ<sup>しんねんど</sup>新年度をむかえますが、みなさんはどんな<sup>きもち</sup>気持ちでしょうか。  
たの<sup>あか</sup>楽しく<sup>きもち</sup>明るい<sup>きもち</sup>気持ちでむかえられる人もいれば、<sup>あた</sup>新しい<sup>ともだち</sup>クラスで<sup>ともだち</sup>友達が  
できるか、<sup>がくねん</sup>学年が<sup>あ</sup>上がって<sup>べんきょう</sup>勉強についていけるかといった<sup>ふあん</sup>ことに<sup>ふあん</sup>不安や  
なやみを<sup>かか</sup>抱えている<sup>ひと</sup>人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも<sup>ふあん</sup>不安や<sup>ふあん</sup>なやみはあ  
るものです。<sup>ふあん</sup>不安や<sup>ふあん</sup>なやみがある<sup>ひとり</sup>ときには、<sup>かぞく</sup>一人<sup>せんせい</sup>でかかえ<sup>がっこう</sup>こま<sup>がっこう</sup>ないで、<sup>かぞく</sup>家族<sup>せんせい</sup>や先生、<sup>がっこう</sup>学校の  
<sup>ともだち</sup>スクールカウンセラー、<sup>ともだち</sup>友達、だれでも<sup>じぶん</sup>よい<sup>こころ</sup>ので、<sup>うち</sup>自分の<sup>はな</sup>心の<sup>はな</sup>内を<sup>はな</sup>話し  
てみませんか。<sup>はなし</sup>話を<sup>き</sup>聞いて<sup>こころ</sup>もらう<sup>こころ</sup>ことで、<sup>かる</sup>心が<sup>かる</sup>すっと<sup>かる</sup>軽くなる<sup>かる</sup>ことも  
あります。

どうしても<sup>まわ</sup>周りの<sup>ひと</sup>人に<sup>はな</sup>話し<sup>でんわ</sup>づらい<sup>でんわ</sup>ときには、<sup>でんわ</sup>電話<sup>メール</sup>やメール、<sup>ネット</sup>ネット<sup>で</sup>で  
<sup>そうだん</sup>相談<sup>まどぐち</sup>できる<sup>まどぐち</sup>窓口<sup>まどぐち</sup>があります。<sup>ひと</sup>人に<sup>そうだん</sup>相談<sup>けつ</sup>することは<sup>けつ</sup>決して<sup>けつ</sup>はず<sup>けつ</sup>かしい<sup>けつ</sup>こと  
ではなく、<sup>い</sup>生きて<sup>たいせつ</sup>いく<sup>たいせつ</sup>う<sup>たいせつ</sup>え<sup>たいせつ</sup>で<sup>たいせつ</sup>とても<sup>たいせつ</sup>大切<sup>たいせつ</sup>な<sup>たいせつ</sup>こと<sup>たいせつ</sup>です。<sup>たいせつ</sup>ため<sup>たいせつ</sup>ら<sup>たいせつ</sup>わ<sup>たいせつ</sup>ず<sup>たいせつ</sup>に<sup>たいせつ</sup>ま<sup>たいせつ</sup>ず<sup>たいせつ</sup>  
は<sup>そうだん</sup>相談<sup>い</sup>して<sup>い</sup>み<sup>い</sup>ま<sup>い</sup>し<sup>い</sup>ょう<sup>い</sup>。以下<sup>い</sup>で<sup>い</sup>紹<sup>い</sup>介<sup>い</sup>して<sup>い</sup>いる<sup>い</sup>相<sup>い</sup>談<sup>い</sup>窓<sup>い</sup>口<sup>い</sup>では、<sup>い</sup>いつ<sup>い</sup>でも<sup>い</sup>あ  
な<sup>い</sup>た<sup>い</sup>の<sup>い</sup>悩<sup>い</sup>み<sup>い</sup>を<sup>い</sup>聞<sup>い</sup>いて<sup>い</sup>く<sup>い</sup>れ<sup>い</sup>る<sup>い</sup>人<sup>い</sup>が<sup>い</sup>い<sup>い</sup>ます。

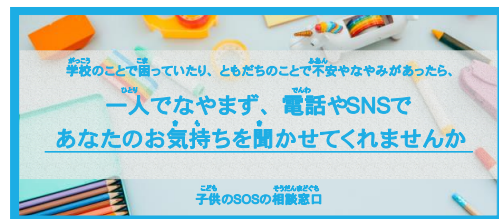
もし、あなたの<sup>まわ</sup>周りに<sup>げんき</sup>元<sup>ともだち</sup>気<sup>ともだち</sup>がない<sup>ともだち</sup>友<sup>ともだち</sup>達<sup>ともだち</sup>が<sup>ともだち</sup>いた<sup>ともだち</sup>ら、<sup>せつきよくてき</sup>ぜひ<sup>こえ</sup>積<sup>こえ</sup>極<sup>こえ</sup>的<sup>こえ</sup>に<sup>こえ</sup>声<sup>こえ</sup>を<sup>こえ</sup>か  
けて、<sup>おとな</sup>しん<sup>おとな</sup>らい<sup>おとな</sup>で<sup>おとな</sup>き<sup>おとな</sup>る<sup>おとな</sup>大人<sup>おとな</sup>につ<sup>おとな</sup>な<sup>おとな</sup>い<sup>おとな</sup>で<sup>おとな</sup>く<sup>おとな</sup>だ<sup>おとな</sup>さ<sup>おとな</sup>い。また、<sup>みちか</sup>身<sup>みちか</sup>近<sup>みちか</sup>に<sup>みちか</sup>相<sup>みちか</sup>談<sup>みちか</sup>で<sup>みちか</sup>き<sup>みちか</sup>  
る<sup>みちか</sup>場<sup>みちか</sup>所<sup>みちか</sup>と<sup>みちか</sup>して<sup>みちか</sup>ど<sup>みちか</sup>ん<sup>みちか</sup>な<sup>みちか</sup>と<sup>みちか</sup>こ<sup>みちか</sup>ろ<sup>みちか</sup>が<sup>みちか</sup>あ<sup>みちか</sup>る<sup>みちか</sup>の<sup>みちか</sup>か<sup>みちか</sup>調<sup>みちか</sup>べ<sup>みちか</sup>て<sup>みちか</sup>み<sup>みちか</sup>ま<sup>みちか</sup>し<sup>みちか</sup>ょう。

そうだんまどぐち  
相談窓口のしょうかい動画

でんわ  
電話やメール、ネットなどの相談窓口  
(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)



れいわ ねん がつ  
令和5年2月  
もんぶかがくだいじん ながおか けいこ  
文部科学大臣 永岡 桂子