

		東 側	セ ン タ ー								西 側
			(東)					(西)			
10 日 (月)	牛 乳 卵スープ (冷)みかん	釜	ごはん スタミナ焼肉				揚 イカのレモンソースかけ				牛 乳 バターロール80g キャベツとウインナーのソテー 大根のスープ
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
11日 火曜		焼肉		ごはん	スープ	ソテー イカ				スープ	
11 日 (火)	牛 乳 バターロール80g キャベツとウインナーのソテー 大根のスープ	揚	イカのレモンソースかけ				釜 ごはん スタミナ焼肉				牛 乳 卵スープ (冷)みかん
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
10日 月曜		ソテー イカ			スープ	焼肉		ごはん	スープ		
12 日 (水)	牛 乳 麻婆ナス みそ汁(小・油)	焼	ごはん 焼き魚(サバ)				揚 揚げぎょうざ				牛 乳 ホット中華めん 五目タンメン スイートポテト
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
5日 水曜		ナス 魚		ごはん	汁	ぎょうざ ポテト		タンメン			
13 日 (木)	牛 乳 ツイストパン70g ブロッコリーのソテー レタスとえのきたけのスープ	揚・釜	インディアンポテト				焼 ごはん 鶏肉の照り焼き				牛 乳 ゴーヤチャンプルー みそ汁(わ・水)
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
14日 金曜		ポテト	ソテー		スープ	ゴーヤ 鶏肉		ごはん	汁		
14 日 (金)	牛 乳 ゴーヤチャンプルー みそ汁(わ・水)	焼	ごはん 鶏肉の照り焼き				揚・釜 インディアンポテト				牛 乳 ツイストパン70g ブロッコリーのソテー レタスとえのきたけのスープ
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
13日 木曜		ゴーヤ 鶏肉		ごはん	汁	ポテト	ソテー		スープ		