ぱくぱく通信 No.7

上尾市立大石北小学校 食 育 扫 当 令和4年10月25日

1 1 月は「彩の国ふるさと食育月間」です。埼玉県では多彩な農業が行われており、いくつかの 野菜は全国でも有数の生産量を誇っています。学校給食でも、上尾市産のお米や野菜を取り入れて 地産地消を推進しています。

埼玉県の特色ある農産物

彩のかがやき

平成17年に誕生した 埼玉県オリジナル米です。 給食のご飯はすべて このお米を使っています。



のらぼう菜

江戸時代から比企地域で 栽培されてきた、菜の花 の一種です。アクも少なく 食べやすいので、お浸しや 味噌汁などにおすすめです。



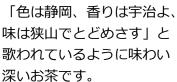
彩玉(さいぎょく)

新高と豊水を交配して つくられた大玉の梨です。 8月中旬~下旬に収穫 されます。1 玉 5 5 0 g 以上ある大きさが特徴的 です。



狭山茶

宇治・静岡とならんで 日本三大銘茶として古く から栽培されています。





この他にも、青なす・くわい・川越いもなど埼玉特有の野菜は沢山ありますよ!

10月には上尾市産の小松菜を加工した 小松菜パウダー入りのすいとん「アッピー すいとん」が給食にでました。

緑色のすいとんには何が入っているのかを 給食時に放送すると不思議に思っていた子が 「へ~!すごいね!|と感心していました。



手作りのすいとん が入っています

11月24日は和食の日

日本には豊かな自然があり、各地で地域に根差した多様な食 材が用いられています。そして一汁三菜を基本とした栄養バラ ンスのよい食事で自然の美しさや季節を表現し、年中行事とも 深くかかわっています。この日は、和食や日本人の伝統的な食 文化について考えてみましょう。

