



## 蟄虫啓戸（すごもりむし とをひらく）

上尾市立上尾中学校長 井浦 博史

三寒四温を繰り返し、日ごとに春の訪れを感じる季節となりました。本校の桜「友垣桜」もつぼみがふくらみ始め、開花の準備を整えています。また、冬の間は姿を隠していた生きものたちも目を覚まし、新たな一步を踏み出す時を待っています。生命の息吹に満ちた春が、すぐそこまで来ています。

日本の暦には、一月の「睦月」から始まる和風月名や、一年を二十四に分けた「二十四節気」、さらに細分化した「七十二候」といった、季節に寄り添う美しい言葉があります。もともとは古代中国から伝わったものですが、日本の自然や風土に合わせて独自の変化を遂げてきました。移ろう季節を動植物の姿に重ねて表現することは、私たちが自然と共に生きている証であり、そうした言葉を知ることは豊かな感性を育むことにもつながります。私たちが大切に受け継いでいきたい文化の一つです。

今月の表題である「蟄虫啓戸（すごもりむし とをひらく）」は、七十二候の一つで、今年（令和八年）は三月五日からの五日間を指します。同じ意味を持つ「啓蟄（けいちつ）」は二十四節気の一つで、春分までの約十五日間を指します。「蟄虫啓戸」とは、地中で冬眠していた蛇やカエル、虫たちが冬の戸（扉）を啓き、外へ出てくる頃のことです。「蟄虫」というと昆虫を想像しがちですが、もともとは「蟲」という漢字が簡易化されたもので、古くは爬虫類や両生類なども含めた生きもの全般を指していました。

冬の間、じっと寒さに耐えて蓄えてきたエネルギーを、新たな活動に向けて解き放つ三月。まさに、新しいことを始めるのに最適な季節と言えるでしょう。

開花や目覚めに向けて力を蓄え、次のステップへと進もうとするこの時期に、「蟄虫啓戸」という言葉はぴったりです。新学年へと進級する在校生、そして新しい学び舎や未知の世界へと歩き始める卒業生。これまで蓄えてきた力を、四月から一斉に芽吹かせてくれることを大いに期待しています。

### 三年生へ

三月十三日（金）、皆さんは上尾中学校第七十九期生として卒業の日を迎えます。義務教育の九年間を修了し、それぞれが夢や希望を胸に、新しい道へと踏み出します。

住み慣れた学び舎を離れることに、期待だけでなく、小さな不安を抱いている人もいるかもしれません。しかし、心配はいりません。皆さんには、共に笑い、励まし合ってきた仲間がいます。皆さんの将来を自分のことのように案じている先生がいます。そして、何より一番近くで温かく見守り続けてくれた家族がいます。あなたは決して一人ではありません。

「蟄虫啓戸」の「蟄（すごもり）」とは、新たな活動のために力を蓄える時期（中学校生活）を指し、「啓（ひらく）」とは、蓄積した学びを活かして自らの道を切り拓くこと（新しい世界）を意味します。中学校で蓄えたエネルギーを、新しい場所で存分に発揮してください。上尾中学校の教職員一同、皆さんの洋々たる前途を心から応援しています。

### 保護者の皆様、地域の皆様

保護者・地域の皆様、本年度も本校の教育活動への深いご理解と多大なるご支援を賜りましたこと、心より感謝申し上げます。お陰様で、生徒たちは充実した学校生活を送り、健やかに成長することができました。

さて、「上尾中学校 学校だより」も今号をもちまして今年度の最終号となります。毎月ご一読いただき、温かい励ましをいただきましたことに厚く御礼申し上げます。

令和八年度も、変わらぬご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。年度末のご挨拶とさせていただきます。一年間、誠にありがとうございました。



## 生徒朝会(体育委員会)

2月5日(木)、体育委員会主催の生徒朝会を実施しました。内容は全校生徒が校庭で縄跳びをする企画です。軽快なジングスカンの音楽に合わせて、体育委員が説明しながら、縄跳びを行いました。風もなく、気持ちのよい天気の中、全校生徒で体を動かすことができました。



## 小学生上尾中学校見学会

2月5日(木)、上尾中学校区(上尾小、中央小、東町小)の6年生を招いて、見学会を実施しました。はじめは全員体育館に集合して、クラス毎に1、2年生の教室を回り、授業を見学してもらいました。その後、3学年の代表生徒が教室に分かれ、中学校生活について説明を行いました。6年生は真剣に説明を聞き、中学生に質問をする児童もいました。最後に校庭やテニスコート、体育館、校舎で活動している部活動の見学をしてもらいました。期待に胸を膨らませながら、楽しそうに見学する表情が見られました。



## 3月の予定 完全下校時刻 17:30

日付	曜日	行事予定
1日	日	友垣祭出店(11:00~14:00)
2日	月	短縮日課 SC勤務日 部活動なし
3日	火	県公立高校入試自検査
4日	水	短縮日課 専門委員会 ⑤⑥三送会
5日	木	中央委員会 ①②④⑥③⑤ 3年生球技大会
6日	金	県公立高校入学許可候補者発表 短縮日課 5時間授業 SRT勤務日 部活動なし
7日	土	
8日	日	
9日	月	卒業証書授与式予行 表彰集会 安全点検日
10日	火	
11日	水	
12日	木	卒業証書授与式準備 SRT勤務日
13日	金	第79回卒業証書授与式授与式 1年生臨時休業日 部活動なし
14日	土	PTAリサイクル(陸上)
15日	日	
16日	月	4時間授業
17日	火	4時間授業 ③④⑤⑥ 生活アンケート実施日
18日	水	5時間授業 ⑤授業参観 学級懇談会 金①②水⑤⑥ 部活動なし
19日	木	4時間授業 ③④⑤⑥
20日	金	春分の日
21日	土	
22日	日	
23日	月	4時間授業 給食終了日 1年生球技大会
24日	火	3時間授業 2年生球技大会
25日	水	3時間授業 学年集会、大掃除 部長会
26日	木	修了式 ふれあいデー 学校運営協議会 部活動なし
27日	金	春季休業日
28日	土	
29日	日	
30日	月	
31日	火	

SC:スクールカウンセラー

SRT:サポートルームティーチャー

\*変更になる場合もありますので予めご承知おきください。

## 4月の主な行事予定

4月 8日午前始業式・午後第30回入学式

10日給食開始

17日授業参観、懇談会

30日部活動保護者会