

Sri Lanka Style

No.1 2018年4月 菊池つばさ

◆スリランカ —キャンディー—

自己紹介

名前 菊池つばさ

出身 上尾市

昨年9月末から体育隊員として派遣されています。
体育の普及、陸上の競技力向上のために活動しています。

スリランカについて簡単に…

日本から直行便で約9時間。時差は-3時間30分。
インド洋に浮かぶ島国で、年中通して、とても暑いです！！
食事は3食カレーが基本…詳しくはまた紹介します！



- ・標高 300mほどの山々に囲まれた盆地。
- ・町並みは、とても落ち着いた雰囲気。
- ・観光地として有名。
- ・スリランカを代表する仏教寺院、「仏歯寺」がある。
- ・7~8月に行われる「ペラヘラ」と呼ばれる祭りが有名。



出典： <http://www2m.biglobe.ne.jp/ZenTech/world/kion/SriLanka/SriLanka.htm>

スリランカのお正月を一緒に過ごしました！



スリランカのお正月は4月！！（1月にお祝いをする日本人にとっては、すごく不思議な感じ…）
ということで、スリランカ人のお家で一緒に新年を迎えました。2週間ほど学校などがお休みになり、お祝いムードになります。左の写真は、お祝いの時のスリランカ定番の料理です。全て甘いです！おかげで太りました…。各家庭手作りです。お家に親戚の人がたくさん来て、料理を振舞ったり、親戚まわりをしたりします。親戚周りにもご一緒したのですが、1日に5~6軒まわります！スリランカは家族のつながりはもちろん、親戚や知人のつながりをとても大切にしています。とても素敵です！そんな貴重な時間を一緒に過ごそう、と誘ってくれたスリランカ人に感謝です。人の温かさに触れた新年でした。